

7月(4・10・16・22・28日) 8月(3・9・15・21・27日) 9月(2・8・14・20・26日)			7大アレルゲン						
成分表No.2			朝食						
献立名	食品名	原材料名	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
ご飯	精白米	県内産米							
ふりかけ かつお	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鯉節り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鯉節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鯉節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む) / [添加物]	○		○				
味付け海苔	味付け海苔	乾のり(国産) 砂糖 醤油 食塩 醸造調味料 えび 昆布 鰯子 唐辛子 / [添加物]調味料(アミノ酸等) 甘味料(ステビア)			○			○	
納豆	カップ納豆	【納豆】丸大豆(アメリカ産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌 【たれ】砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、酸味料 【練からし】からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料 / [添加物]			○				
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、Ph調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C(一部に小麦、乳成分を含む)	○		○				
ジャム(いちごまたはリンゴ)	いちごジャム リンゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料 糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、りんご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料							
味噌汁(キャベツ、わかめ)	カットワカメ きゃべつ 味噌 だし	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物] きゃべつ 大豆、米、食塩、酒精(アルコール) ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
たら塩焼き	たら 精製塩	スケソウダラ、食塩/トレハロース、pH調整剤 天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)、/糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵、小麦、乳成分、大豆を含む)	○	○	○				
スパゲティサラダ	スパゲティ 人参 フレンチドレッシング マヨネーズ	デュラム小麦のセモリナ 人参 ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物] 食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]			○				
がんも煮物	がんも 上白糖 濃口しょうゆ だし	粉末状大豆たん白、植物油、人参、上新粉、大豆植物繊維、ごま、食塩、砂糖、揚げ油(植物油)、クエン酸(一部にごま、大豆を含む) 原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物] 食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物] ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
生野菜	きゃべつ カーネルコーン	きゃべつ コーン							
ミニトマト	プチトマト	プチトマト							

2024年7～9月

献立別成分一覧表

7月(4・10・16・22・28日) 8月(3・9・15・21・27日) 9月(2・8・14・20・26日)			7大アレルギー						
成分表No.2	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	県内産米							
冷やしタヌキソーマン	そうめん	小麦粉、食塩			○				
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]							
	天かす	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調味料(アミノ酸)			○				
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醸造調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○				
イカカツ	イカカツ	いか、コーンスターチ、食塩、砂糖、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ)、(一部に小麦、いか、大豆を含む) / [添加物] 調味料(アミノ酸)、膨張剤、増粘剤(グァーガム)、pH調整剤、ピロリン酸Na			○				
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコン / [添加物]							
スティックハンバーグ	スティックハンバーグ	鶏肉(国産)、玉ねぎ(中国産)、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、食塩、砂糖、しょうゆ、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na, K)、カラメル色素、くん液、揚げ油(大豆油)、(原材料の一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	○		○				
カボチャ煮物	カボチャ	かぼちゃ / [添加物]							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]			○				
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
オクラキムチ和え	おくら	おくら / [添加物]							
	キムチの素	りんごバルブ(国内製造)、水あめ、おろしにんにく、アミノ酸液(大豆を含む)、トマトペースト、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカパウダー、昆布、砂糖、コーンスターチ、しょうがパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]							
ごぼうサラダ	ゴボウ	ゴボウ							
	フレンチドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]			○				
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]			○				
生野菜	きゃべつ	きゃべつ							
	人参	人参							
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ(無くなった場合は他のフルーツへ変更)							

2024年7~9月

献立別成分一覧表

7月(4・10・16・22・28日) 8月(3・9・15・21・27日) 9月(2・8・14・20・26日)			7大アレルギー						
成分表No.2	夕食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
	献立名	食品名							
ご飯	精白米	県内産米							
石見銀山カレー	まめプラス	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む) / [添加物]							
	人参	人参							
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	カレーフレーク	小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、ブドウ糖、ターメリック、オニオンパウダー、トマトパウダー、ガーリックパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素			○				
	パーモンド甘口	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、リンゴペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料(原材料の一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)	○		○				
さつまいも	さつまいも								
タラ塩麹焼き	タラ	スケソウダラ、食塩 / トレハロース、pH調整剤							
	塩麹	米こうじ、食塩、酒精							
甘酢ミートボール	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na) / [添加物]	○	○	○				
	酢豚用ソース	砂糖(国内製造)、醸造酢、濃縮パインアップル果汁、しょうゆ、食塩、トマトペースト、たん白加水分解物、老酒調製品、発酵調味料 / 糊料(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]			○				
小松菜と油揚げの煮びたし	小松菜	小松菜							
	油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油 / 凝固剤 / [添加物]							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]			○				
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
フライドポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖 / ビロリン酸Na / [添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコン / [添加物]							
冷製パスタ	ペンネ	デュラム小麦のセモリナ / [添加物]			○				
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む) / [添加物]							
ビーンズサラダ	三色豆	大ひた豆、うずら豆、青えんどう豆、砂糖、食塩 / ソルビトール、甘味料(スクラロース)、着色料(黄4、青1)、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V. C)、漂白剤(次亜硫酸Na) / [添加物]							
	フレンチドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄 / 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]			○				
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁 / 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]			○				
野菜スープ	きやべつ	きやべつ							
	いんげん	いんげん / [添加物]							
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー / 調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]							
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム / [添加物]							
生野菜	きやべつ	きやべつ							
	人参	人参							
オレンジゼリー	オレンジゼリー	オレンジ果汁(ブラジル製造)、糖類(ぶどう糖、果糖、砂糖) / ゲル化剤(増粘多糖類)、加工デンプン、酸味料、香料、(一部にオレンジを含む) / [添加物]							

2024年7~9月

献立別成分一覧表

7月(4・10・16・22・28日) 8月(3・9・15・21・27日) 9月(2・8・14・20・26日)			7大アレルギー										
成分表No.2		全食共通調味料				乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ	
調味料名	食品名	原材料名											
ドレッシング	フレンチドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]							○				
	和風ドレッシング	しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、醸造酢、かつおだし、乾燥たまねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液(大豆を含む)、砂糖、酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤(大豆を含む)、おろししょうが、すりごま、オニオンエキス(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス(大豆を含む)、たんぱく加水分解物(小麦・大豆を含む) / 増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(スクラロース) / [添加物] 添加物の事項名はありません。								○			
マヨネーズ	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]							○				
トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]											
濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]								○			
ウスターソース	ウスターソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料、発酵調味料、カラメル色素、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(原材料の一部に大豆、りんごを含む) / [添加物]											
ドリンク	麦茶	麦茶エキス粉末(大麦、デキストリン)/環状オリゴ糖、乳化剤											
	煎茶	デキストリン(国内製造)、緑茶エキスパウダー(デキストリン、緑茶)、粉末茶、抹茶/酸化防止剤(V. C)											
	コーヒー	コーヒー豆 / [添加物]											
	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)、酸味料、香料、乳化剤、ビタミンC、保存料(安息香酸Na)、カロチン色素)											
	ミックスジュース	野菜(にんじん、トマト、キャベツ、セロリ、レタス、ピーマン、パセリ、ほうれん草)、果実(りんご(中国)、レモン、アセロラ、香料、ビタミンC、ビタミンE)											
	牛乳	生乳100% ※朝食のみ						○					
漬物	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[食塩、醤油、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む) / [添加物]								○			
	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]								○			
	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]								○			