

2024年7~9月

献立別成分一覧表

7月(2・8・14・20・26日) 8月(1・7・13・19・25・31日) 9月(6・12・18・24・30日)			7大アレルギー						
献立No.6			朝食						
献立名	食品名	原材料名	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
ご飯	精白米	県内産米							
ふりかけ かつお	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鑑削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅糖、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む) / [添加物]	○		○				
味付け海苔	味付け海苔	乾のり(国産) 砂糖 醤油 食塩 醸造調味料 えび 昆布 鰹子 唐辛子 / [添加物]調味料(アミノ酸等)甘味料(ステビア)				○		○	
納豆	カップ納豆	【納豆】丸大豆(アメリカ産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌 【たれ】砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、酸味料 【練からし】からし、醸造酢、水飴、食塩、香辛料 / [添加物]				○			
パン	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、Ph調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V.C(一部に小麦、乳成分を含む)	○		○				
ジャム(いちごまたはリンゴ)	いちごジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料							
	リンゴジャム	糖類(水あめ(国内製造)、砂糖)、りんご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料							
味噌汁(玉ねぎ・人参)	玉ねぎ	玉ねぎ- / [添加物]							
	人参	人参							
	味噌	大豆、米、食塩、酒精(アルコール)							
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
たら塩焼き	たら	スケソウダラ、食塩/トレハロース、pH調整剤							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
ハムと小松菜のソテー	ハム	豚肉(輸入又は国産)、砂糖、植物性たん白、食塩、還元水あめ、香辛料、卵たん白/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素、カゼインNa、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	○	○					
	小松菜	小松菜							
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]							
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
スバゲティサラダ	スバゲティ	デュラム小麦のセモリナ				○			
	人参	人参							
	フレンチドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]				○			
	マヨネーズ	食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]				○			
切り干し大根	切り干し大根	有機青首大根							
	人参	人参							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]				○			
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
生野菜	きやべつ	きやべつ							
	カーネルコーン	コーン							
ミニトマト	プチトマト	プチトマト							

2024年7～9月

献立別成分一覧表

7月(2・8・14・20・26日) 8月(1・7・13・19・25・31日) 9月(6・12・18・24・30日)			主要アレルゲン						
献立No.6	昼食		乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
	献立名	食品名							
ご飯	精白米	県内産米							
	きつねうどん	うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩/加工でん粉) / [添加物]			○			
		人参	人参						
		油揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤 / [添加物]						
アジ塩焼き	骨無しアジ切身	アジ							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]							
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	○	○	○				
	油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]							
チリコンカン	三色豆	大青花芸豆、うずら豆、青えんどう豆、砂糖、食塩/ソルビトール、甘味料(スクラロース)、着色料(黄4、青1)、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V. C)、漂白剤(次亜硫酸Na) / [添加物]							
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]							
ブロッコリーにんにく醤油	ブロッコリー	ブロッコリー							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]			○				
	おろしにんにく	ニンニク、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料 / [添加物]							
いんげん中華和え	いんげん	いんげん / [添加物]							
	中華ドレッシング	醤油(国内製造)、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ボーケエキス/パウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む) / [添加物]			○				
生野菜	きゃべつ	きゃべつ							
	人参	人参							
グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ(無くなった場合は他のフルーツへ変更)							

7月(2・8・14・20・26日) 8月(1・7・13・19・25・31日) 9月(6・12・18・24・30日)			7大アレルゲン						
献立№.6		夕食	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	カニ
献立名	食品名	原材料名							
ご飯	精白米	県内産米							
ドライカレー	カレーフレーク	小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、ブドウ糖、ターメリック、オニオンパウダー、トマトパウダー、ガーリックパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素			○				
	バーモンド甘口	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、リンゴペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料(原材料の一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)	○		○				
	まめプラス	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む) / [添加物]							
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	グリーンピース	グリーンピース							
ホキ塩麹焼き	骨無ホキ切身	ホキ							
	塩麹	米こうじ、食塩、酒糟							
肉入りコロッケ	コロッケ	じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) / 調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]		○	○				
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]							
カボチャ煮物	カボチャ	かぼちゃ / [添加物]							
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]							
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール / [添加物]			○				
	だし	ぶどう糖(国内製造)、食塩、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等) / [添加物]							
焼きそば	スバゲティ	デュラム小麦のセモリナ			○				
	玉ねぎ	玉ねぎ / [添加物]							
	人参	人参							
	焼きそばソース	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢(国内製造)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、その他)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス / カラメル色素、増粘剤(加工でんぷん、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、(一部にえび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む) / [添加物]			○			○	
	油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン / [添加物]							
あっさりレンコン	レンコン水煮	れんこん / [添加物] pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)							
	ゆかり	塩蔵赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸味料、調味料(アミノ酸等)							
スナップエンドウサラダ	スイートエンドウ	スナップエンドウ / [添加物]							
	フレンチドレッシング	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用植物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄 / 増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]		○					
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁 / 調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む) / [添加物]			○				
コーンスープ	コーンクリーム	スイートコーン(日本又はアメリカ又はニュージーランド)、小麦粉、デキストリン、クレーミングパウダー、砂糖、でんぷん、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料 / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む) / [添加物]	○		○				
	パセリ	パセリ / [添加物]							
生野菜	きやべつ	きやべつ							
	人参	人参							
オレンジゼリー	オレンジゼリー	オレンジ果汁(ブラジル製造)、糖類(ぶどう糖、果糖、砂糖) / ゲル化剤(増粘多糖類)、加工デンプン、酸味料、香料、(一部にオレンジを含む) / [添加物]							

