

グラウンドゴルフ スナックゴルフ

国立三瓶青少年交流の家

グラウンドゴルフとは？

鳥取県東伯郡泊村生涯スポーツ活動推進事業の一環として、昭和57年に泊村教育委員会が中心になり考案されたゴルフです。

高度な技術を必要とせず、しかも全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられており、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組めます。

スナッグゴルフとは？

スナッグゴルフ (SNAG golf) は、アメリカの元PGAツアープレイヤーの長年の研究から生まれた、全く新しいゴルフです。

簡単なルールと、ボールが的にくっつく(英語のSNAGの意味) ことをはじめとするもので、ゴルフ初心者にとっての上達の近道となる競技です。

研修の流れ

①事務室にて職員と打合せ

活動前に交流の家職員と活動の打合せを行います。活動のねらいや道具について、活動内容や活動を行う上での安全について確認を行います。

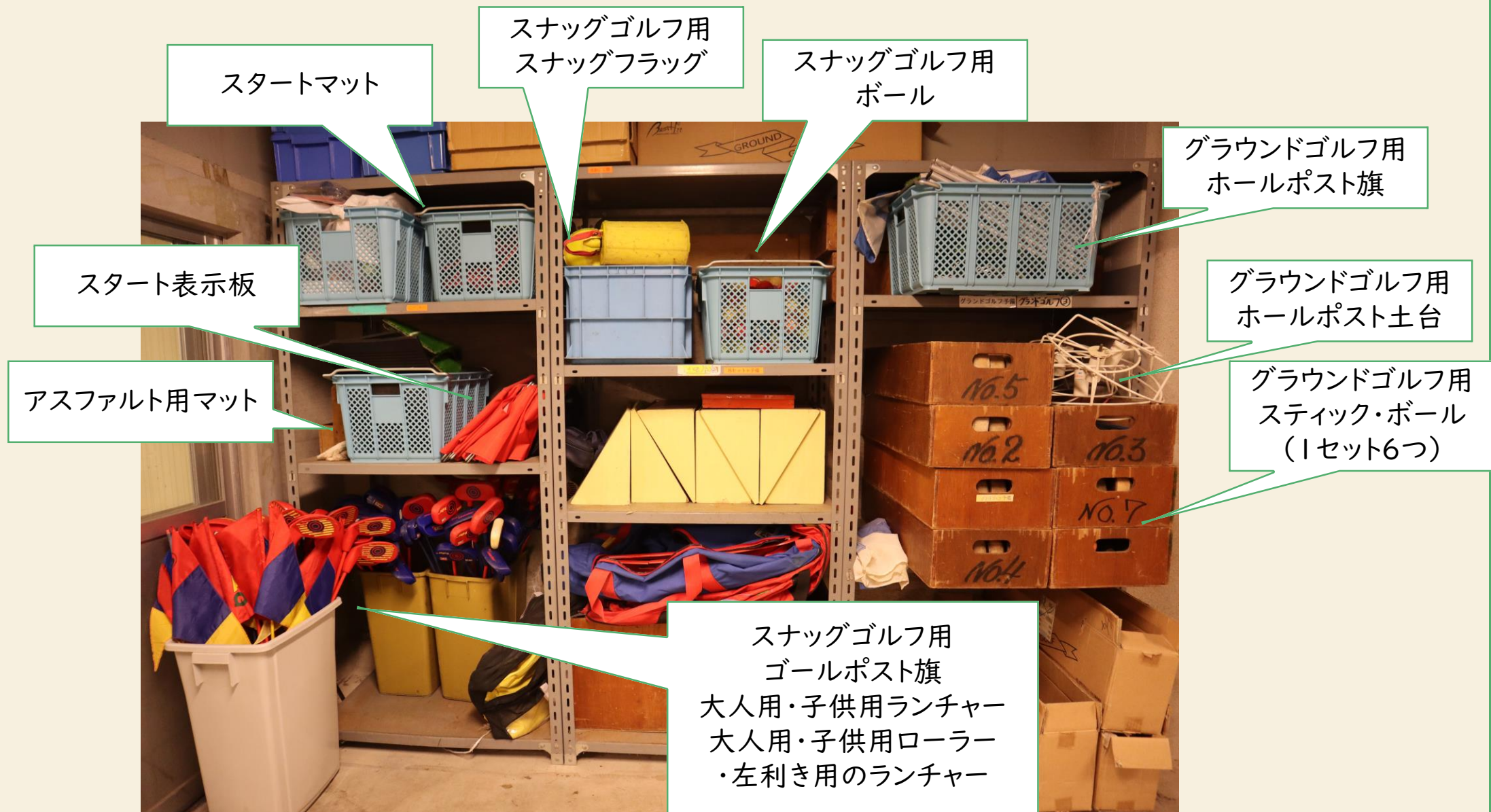
②道具保管場所(講堂下)に移動し、道具の場所を確認、必要な数だけ運ぶ。

③参加者にゴルフのルールや気を付けるポイントを伝える。

④終了後、道具を元の場所に戻す。

※②～④は各団体で行ってまいります。

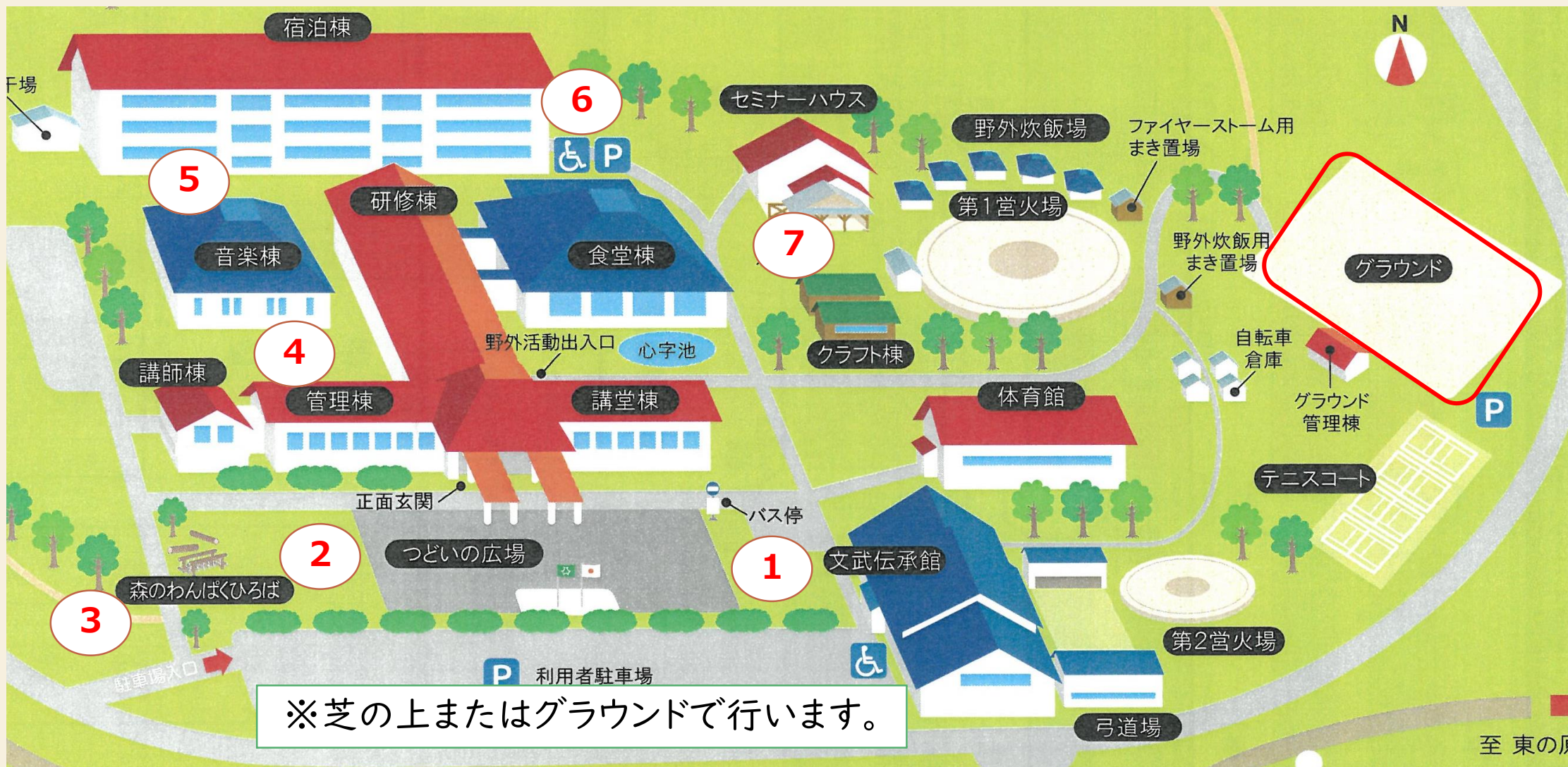
道具保管場所（講堂下）



◎グラウンドゴルフ ルール

- ・自分たちでスタートとゴールの場所を決めることができます。
自分たちに合った距離を考えて場所を設定しましょう。
- ・4～6人を目安とした1グループでコースを回ります。
- ・班ごとにコースを作り、その場から活動をスタートし、順番にコースを回ります。
- ・ボールには色があるので、自分の使う色のボールを決めます。
- ・一人ずつ順番にボールを打ち、それぞれのコースでの打数を記録します。
より少ない合計打でゴールできることを目指します。
- ・全てのコースを修了したときの合計打がいくつであったかで勝敗を決めます。

活動場所



※芝の上またはグラウンドで行います。

①～⑦の芝生の上、もしくはグラウンドで活動します。
近くに車や人がいないことを確認してから活動してください。

グラウンドゴルフの道具



スティック・ボール(1セット6つずつ)

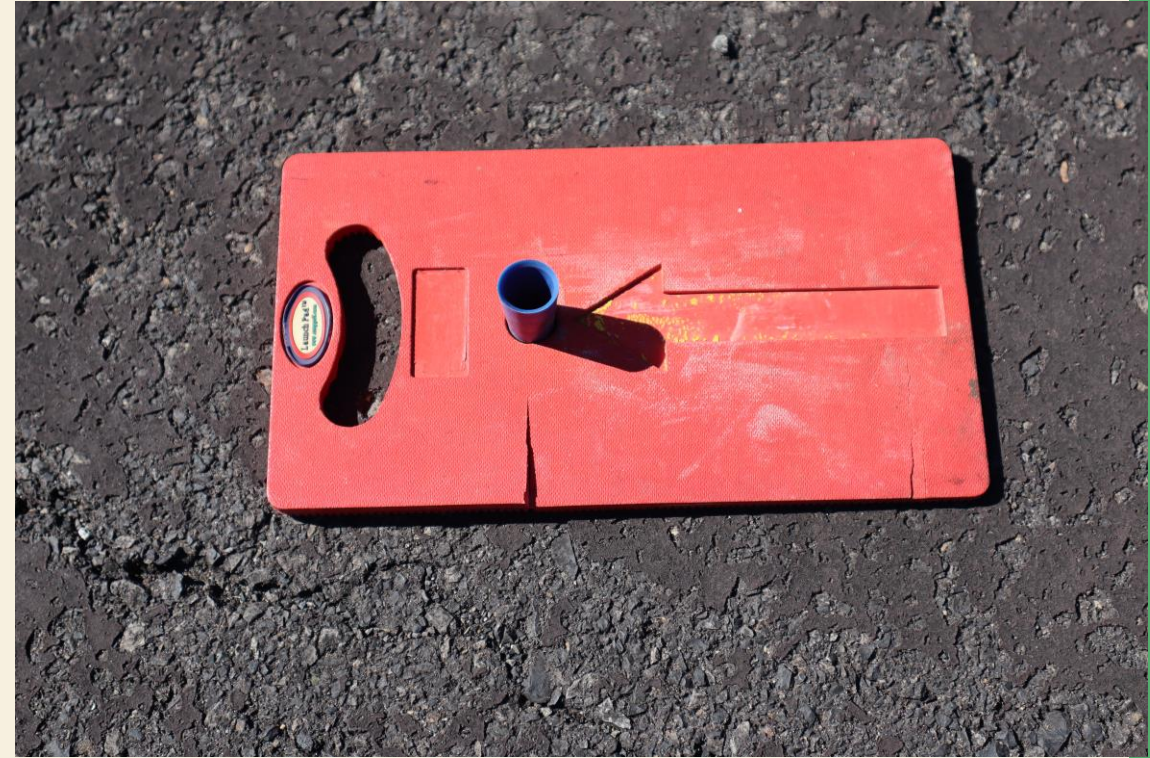


スタート表示板

グラウンドゴルフの道具

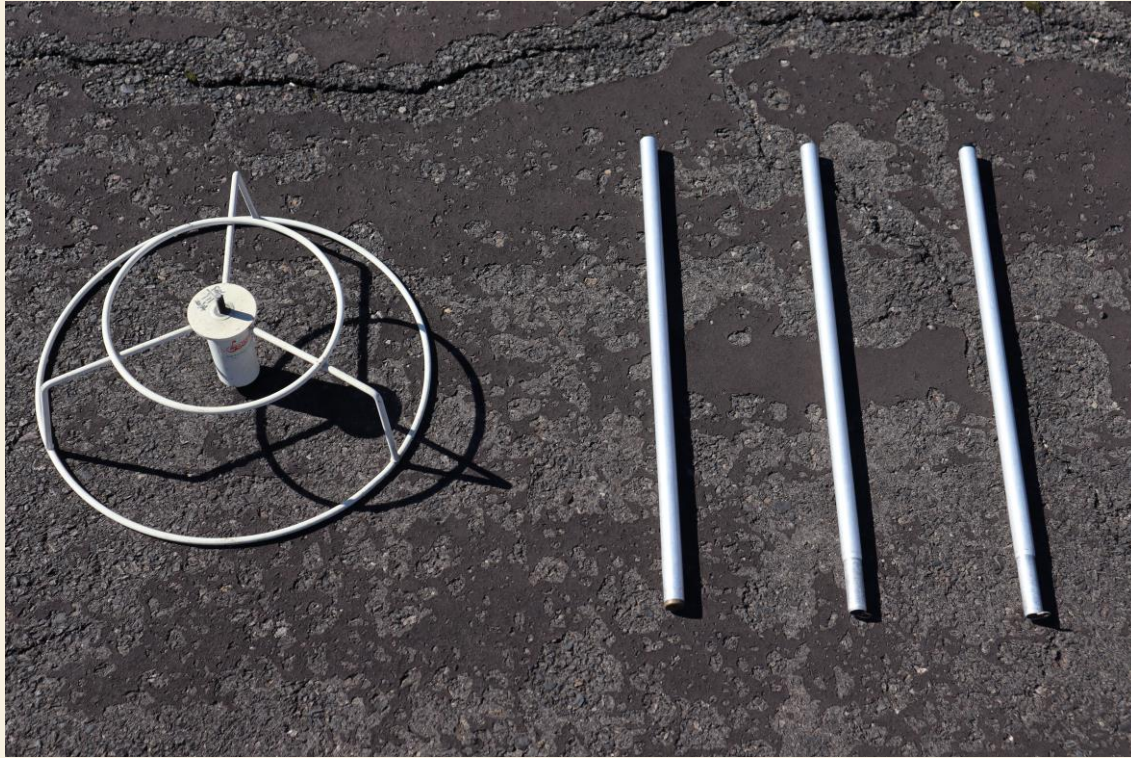


アスファルト用マット



スタートマット

グラウンドゴルフの道具



ホールポスト台・ポール
(ポールは3本で1組)



台とポールを組み立てる。

グラウンドゴルフ①

スタートマットの上にボールを
セットします。
これでスタート準備ができました。



スタート表示板をセット

グラウンドゴルフ②



大きく振りかぶって打つと危険です。
周りを見ながら力を入れすぎないように
しましょう。

ボールを打つ方向に人がいないこと
近くに人がいないことを確認してから打ちます。

グラウンドゴルフ③

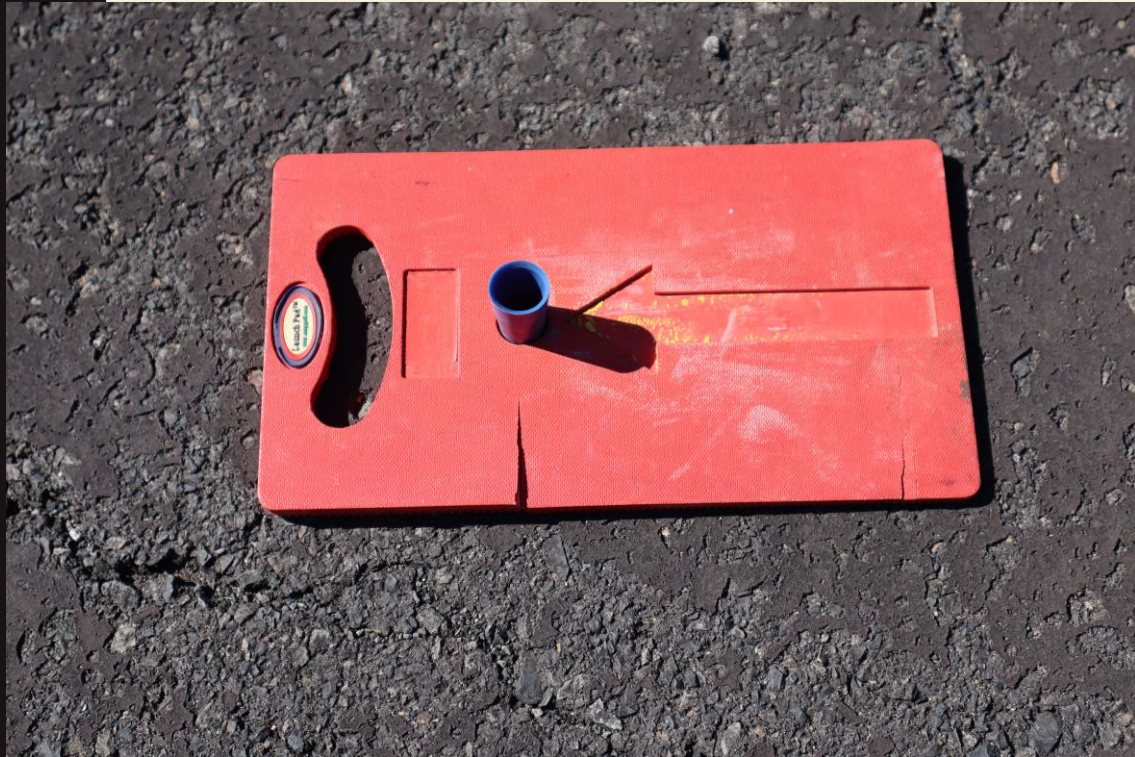


ボールがアスファルトに出てしまった場合は、アスファルト用のマットを敷き、その上にボールをセットしてから打ちます。

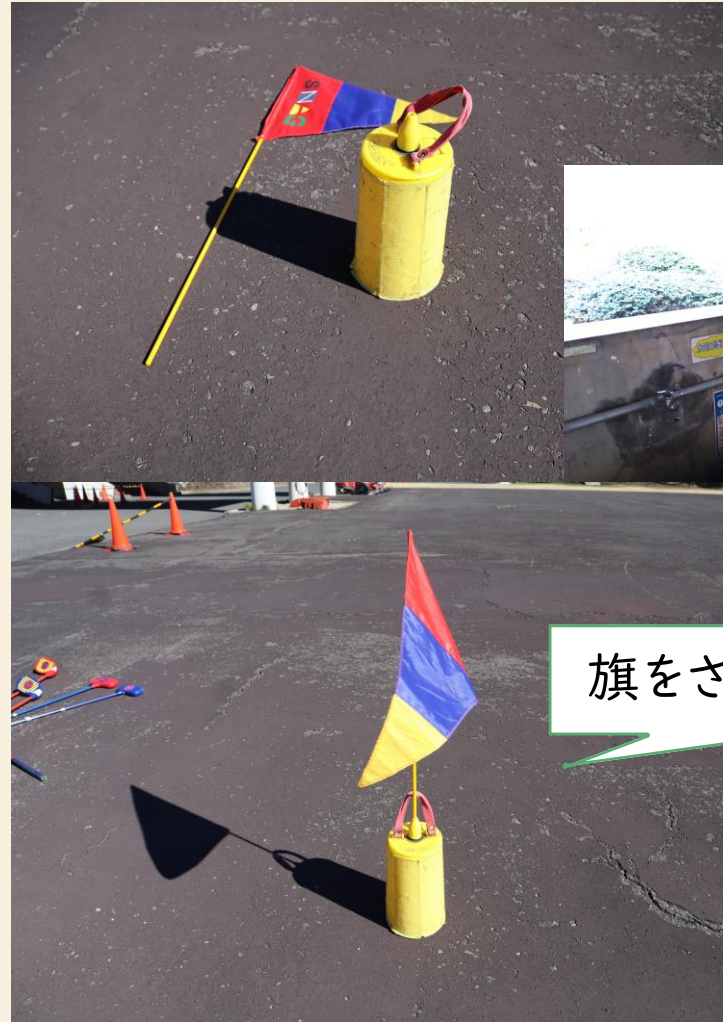
◎スナックゴルフ ルール

- ・自分たちでスタートとゴールの場所を決めることができます。
自分たちに合った距離を考えて場所を設定しましょう。
- ・4～6人を目安とした1グループでコースを回ります。
- ・班ごとにコースを作り、その場から活動をスタートし、順番にコースを回るとよいです。
- ・ボールには色があるので、自分の使う色のボールを決めます。
- ・一人ずつ順番にボールを打ち、少ない合計打でゴールできることを目指します。
- ・一人ずつ順番にボールを打ち、それぞれのコースでの打数を記録します。
より少ない合計打でゴールできることを目指します。
- ・全てのコースを修了したときの合計打がいくつであったかで勝敗を決めます。

スナッグゴルフの道具



スタートマット



スナッグフラッグ

黄色の筒に水を入れます。



旗をさしたらできあがり

スナックゴルフの道具

左利き用ランチャー



赤

大人用ランチャー

青

子ども用ランチャー

赤

大人用ローラー

青

子ども用ローラー

ランチャーとは

グリーンとボールに距離があり、ボールを遠くに飛ばしたい場合に使うゴルフクラブです。力の入れすぎに注意しましょう。

ローラーとは

グリーンとボールの距離が近い場合に使うゴルフクラブです。力の入れすぎに注意しましょう。

スナッグゴルフ①

スタートマットの上にボールを
セットします。
1打目はランチャーを使います。



スタート表示板をセット

スナッグゴルフ②



大きく振りかぶって打つと危険です。
周りを見ながら力を入れすぎないように
しましょう。

ボールを打つ方向に人がいないこと
近くに人がいないことを確認してから打ちます。

スナッグゴルフ③



ゴールに近づいたときは、ローラーに
持ち替えて、力を入れすぎないように打ちます。

スナッグゴルフ④

黄色のゴールにボールが
くっついたらホールアウト!! (フィニッシュ)



スナッグゴルフ⑤



ボールがアスファルトに出てしまった場合は、アスファルト用のマットを敷き、その上にボールをセットしてから打ちます。

スナックゴルフ④



スコア表をお渡しすることもできます。
記録を取りながら、対戦しましょう！