令和6年度 国立三瓶青少年交流の家 事前登山研修会(ご案内)

目的

国立三瓶青少年交流の家の利用を予定している団体、利用を検討している団体の指導者や引率者を対象に、登山道や休憩ポイント、登山中の留意事項に関する研修を行うことにより、安全かつ充実した登山プログラムを実施できるようにする。

☆登山コース: 男三瓶山往復コース < 姫逃池・名号コース > 4~6時間

○研修会当日の日程

10:00 集合 →事前説明→ 10:30 登山開始→<昼食>

→ 15:00 下山・解散予定 → 15:00~事前打合せ(希望団体)

No.	期	8
1	4月20日	(<u>±</u>)
2	5月15日	(水)
3	6月22日	(<u>±</u>)
4	7月14日	(日)
5	7月31日	(水)
6	8月24日	(<u>±</u>)

□小雨決行

- 気象状況などによって中止することがあります。その場合は各回とも前日の15:00までに連絡します。
- ・中止の場合でも、〈事前打合せ〉に変更することができます。

□必要装備

- 長袖・長ズボン・長めの靴下・厚底の靴・帽子・軍手・雨具・タオル
- 昼食・水筒(ペットボトル可。多めに準備してください。)
- ・リュック・健康保険証
- 各自で必要な物(着替え、替えの靴等)
- ※昼食は、<u>おにぎり弁当2個入(500円)やおにぎり弁当3個入</u> (600円) の注文ができます。

(おにぎり弁当は、実際に登山プログラムで提供している弁当です。)

□参加費(無料)

☆申込みが1団体のみの場合は、ご希望コースに変更することができます。

※申込み締切り後、1団体のみの場合は、確認のご連絡をします。

○その他の登山コース

所要時間の目安

・女三瓶山往復コース

3~4時間

その他(自然観察道等)

1 時間~

☆申込み方法

〇申込書をダウンロードし、メールやFAXでお申込みください。

☆申込みにあたっての留意点

○申込み締切は、各回とも、実施日の1週間前の17:00までです。

- ○昼食は、各自でご準備ください。
 - ※おにぎり弁当(2個入り500円、3個入り600円)を食堂で注文するときは、申込用紙に必要個数をご記入ください。
- 〇宿泊を希望するとき、又は下山後に事前打合せを希望するときは、申込み時にお知らせください。 ※申込み後に、期日、人数等に変更があるときは、速やかにご連絡ください。
 - ※上記期日でご都合がつかないときは、別の日に自主研修登山、事前打合せを行うことが可能です。
- 〇上記にかかわらず、研修指導員(外部講師)による指導(有料)を希望するときは、希望する日時での実施を調整するので、ご相談ください。

国立三瓶青少年交流の家 事業推進室

TEL: 0854-86-0319 FAX: 0854-86-0458

E-mail: sanbe-suishin@niye.go.jp

