

令和  
6年度 自然体験&運動あそび

# さんべで お泊り保育

～ 自然の中で活動しましょう! ～

三瓶青少年交流の家では、子どもたちが夢中になれる自然体験活動の場を提供しています。

雄大な自然での体験や、自然の中でおもいきり体を動かす活動は、  
子どもたちの豊かな感性に働きかけるとともに、健やかな体づくりを促すなど、大きな成長が期待できます。

また、日常の生活から離れた場所で過ごすことは、  
子どもたちの自律性や協調性を育む有意義な機会となることでしょう。



宿泊でのご利用は  
無料送迎バスが  
あります。

# プログラム例・おすすめの活動

## プログラム例 1 自然の中で感性を育てたい! (おすすめ季節:春~秋)



### 自然あそび (ネイチャービンゴ)

自然の中にはお宝いっぱい! 自然の中からビンゴカードに書かれている素材を見つけ出すゲームです。楽しみながら自然に触れ合う貴重な機会を提供できます。  
(所要時間: 1~3時間程度)

600	700	800	900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200
1日目		自然あそび		入所		昼食		自然あそび		夕飯・入浴		天体観察 (サヘル)		就寝		
2日目		朝のついで 清掃		木の葉のスタンプバッグ		昼食		退所		朝のついで		天体観察 (サヘル)		就寝		

ご利用料金 《幼児》1泊2日 2,280円 (施設使用料300円、昼食500円×2、夕食600円、朝食380円)  
《大人》1泊2日 5,390円 (施設使用料2,500円、昼食750円×2、夕食820円、朝食570円)  
※木の葉のスタンプバッグ1セット250円別途必要です。※天体観察会(三瓶自然館サヘル)は、事前予約が必要です。



### 木の葉のスタンプバッグ

どれも同じような形に見える葉っぱですが、まあいい葉っぱ、ギザギザ葉っぱ、赤や黄色い葉っぱ等さまざまな形・色の葉があります。好きな葉っぱを拾って、オリジナルバッグを作りましょう。  
(所要時間: 1~2時間程度)

## プログラム例 2 友だちと協力してチャレンジ! (おすすめ季節:春、秋)



### 登山

幼稚園・保育園児でも男三瓶登山はおススメです! 登山は、少しハードルが高いかな...という方でも、中国自然歩道というハイキングに近いコースもあります。  
(所要時間: 3~5時間程度)

600	700	800	900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200
1日目		入所		登山		昼食		夕飯・入浴		よみきかせ		就寝				
2日目		朝のついで 清掃		カプラ		昼食		退所		よみきかせ		就寝				

ご利用料金 《幼児》1泊2日 2,280円 (施設使用料300円、おにぎり弁当(2個入)500円、夕食600円、朝食380円、昼食500円)  
《大人》1泊2日 5,140円 (施設使用料2,500円、おにぎり弁当(2個入)500円、夕食820円、朝食570円、昼食750円)  
※絵本の貸出は可能です。



### KAPLA (カプラ)

西洋生まれの魔法の積み木です。自由な発想で、いろいろな楽しみ方ができ、子どもたちの創意工夫を発揮できる活動プログラムです。  
(所要時間: 1~3時間程度)

## プログラム例 3 雪の中で思い切り遊びたい! (おすすめ季節:冬 ※積雪時)



600	700	800	900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200
1日目		入所		歩くスキー		昼食		夕飯・入浴		雪灯ろうづくり		就寝				
2日目		朝のついで 清掃		そりあそび・雪あそび		昼食		退所		雪灯ろうづくり		就寝				

ご利用料金 《幼児》1泊2日 2,280円 (施設使用料300円、昼食500円×2、夕食600円、朝食380円)  
《大人》1泊2日 5,390円 (施設使用料2,500円、昼食750円×2、夕食820円、朝食570円)  
※「歩くスキー」1セット(半日)100円別途必要です。※「雪灯ろうづくり」ろうそく(1組10本)50円別途必要です。



### 雪灯ろうづくり・雪あそび・歩くスキーなど

雪灯ろうは、冬季に積雪のある三瓶ならではの活動プログラムです。完成して火を灯すときのわくわく感は格別です。雪灯ろうづくりのほか、歩くスキーやそり遊びのコース等を整備しています。(1月~2月)

### 【活動プログラム教材費】

スポーツ活動	料金
歩くスキー セット(半日)	100円
歩くスキー セット(1日)	200円
サイクリング セット	50円

### 【施設使用料】

区分	料金
大人	2,500円/泊
子供(小学生から高校生まで)	600円/泊
幼児(年少から年長まで)	300円/泊
幼児(年少未満)	0円

### 【食費】

	基本食(ビュッフェ形式)				行動食			
	朝食	昼食	夕食	3食合計	パン弁当 ※朝・昼食用	おにぎり弁当 (2個入) ※昼食用	おにぎり弁当 (3個入) ※昼食用	幕の内弁当
中学生以上	570円	750円	820円	2,140円				
小学生	520円	720円	780円	2,020円				
幼児(3歳以上)	380円	500円	600円	1,480円	480円	500円	600円	600円
幼児(3歳未満)	ビュッフェ食に限り無料							

※すべて消費税込み。 ※料金は令和6年4月のものです。今後変更になることがあります。(2024年版)



独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立三瓶青少年交流の家

TEL (0854) 86-0319  
〒694-0002 島根県大田市山口町山口1638-12

FAX (0854) 86-0458  
http://sanbe.niye.go.jp/  
Mail sanbe-suishin@niye.go.jp

Facebook 国立三瓶青少年交流の家  
国立三瓶青少年交流の家 検索