

令和5年度 国立三瓶青少年交流の家 事前登山研修会(ご案内)



4月改訂

目的 国立三瓶青少年交流の家の利用を予定している団体、利用を検討している団体の指導者や引率者を対象に、登山道や休憩ポイント、登山中の留意事項に関する研修を行うことで、安全かつ充実した登山プログラムを実施できるようにする。



☆登山コース:男三瓶山往復コース<姫逃池・名号コース>4~6時間

○研修会当日の日程

10:00 集合 → 事前説明 → 10:30 登山開始 → <昼食>
→ 15:00 下山・解散予定 → 15:00~事前打合せ(希望団体)

No.	期 日
1	4月22日 (土)
2	5月23日 (火)
3	6月25日 (日)
4	7月15日 (土)
5	7月29日 (土)
6	8月26日 (土)

- 小雨決行**
 - ・気象状況などによって中止することがあります。その場合は各回とも前日の15:00までに連絡します。
 - ・中止の場合でも、<事前打合せ>に変更することができます。
- 必要装備**
 - ・長袖・長ズボン・厚底の靴・帽子・軍手・雨具・タオル・昼食
 - ・水筒(ペットボトル可)・リュック
 - ・マスク(館内ではマスクの着用が必要です)
 - ・各自で必要な物(着替え、替えの靴等)
 - ※昼食は、**おにぎり弁当2個入(500円)やおにぎり弁当3個入(600円)**の注文ができます。
 - (おにぎり弁当は、実際に登山プログラムで提供している弁当です。)
- 参加費(無料)**

☆申込みが1団体のみの場合は、ご希望コースに変更することができます。

※申込み締切り後、1団体のみの場合は、確認のご連絡をします。
○その他の登山コース 所要時間の目安
・女三瓶山往復コース 3~4時間
・その他(自然観察道等) 1時間~



☆申込み方法

○申込書をダウンロードし、メールやFAXでお申込みください。

☆申込みにあたっての留意点

- 申込み締切りは、各回とも、実施する週の月曜日の17:00までです。
- 昼食は、各自でご準備ください。
 - ※おにぎり弁当(2個入り500円や3個入り600円)を食堂で注文される場合は、申込用紙に必要個数をご記入ください。
- 宿泊を希望する場合や下山後に事前打合せを希望する場合は、申込み時にお知らせください。
 - ※申込み後に、期日、人数等に変更がある場合は、速やかにご連絡ください。
 - ※期日等ご都合がつかない場合、別日でも自主研修登山、事前打合せは可能です。
- 上記日程にかかわらず、研修指導員(外部講師)による指導(有料)を希望される場合は、希望する日時での実施を調整することができるので、ご相談ください。

国立三瓶青少年交流の家 事業推進室

TEL: 0854-86-0319 FAX: 0854-86-0458
E-mail: sanbe-suishin@niye.go.jp