

# 野外炊飯メニューと料金

2023.4月現在

メニュー	内容	食 材	料金/人
ご飯 すき焼き風煮	ご飯	米(100g)	 昼食・夕食対応 720円
	すき焼き風煮	牛肉・葱・玉葱・白菜・しらたき エノキダケ・調味料	
	デザート		
ご飯 豚汁	ご飯	米(100g)	まき代 1束300円  
	豚汁	豚肉・大根・人参・じゃがいも・こんにゃく 油揚げ・玉葱 味噌・葱・調味料	
	デザート		
ご飯 焼きそば	ご飯	米(100g)	昼食・夕食対応 炊飯の時 930円 ご飯付 950円 おにぎり1個付 990円  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">炭(中)850円</div>
	焼きそば	麺・豚肉・人参・玉葱・キャベツ ピーマン・焼きそばソース(粉末)	
	ベーコンエッグ	卵・油(牛脂)・ベーコン	
ご飯 ビーフカレー	ご飯	米(100g)	
	ビーフカレー	牛肉・玉葱・人参・じゃがいも・油(牛脂) カレールー・調味料・福神漬け	
	デザート		
バーベキュー	ご飯	米(100g) or 食堂で炊いたご飯(220g)	
	バーベキュー	牛肉(150g)・ポークウインナー 玉葱・ピーマン・キャベツ・焼肉のたれ	
	デザート		
バーベキュー オプション	肉のみ(100g) 290円 木(100g)(炊取田) 80円 ご飯(220g) 100円 おにぎり1個 130円 野菜セット 900円 焼マシュマロセット 500円(マシュマロ32個、クラッカー42枚)		

※お茶は、水出し用のお茶パックがついているので、やかんを使って作ってください。

準 備 物	各班毎に	新聞紙, スポンジ, ふきん
	個人毎に	タオル, 軍手, 雨具
	団体で	マッチ, ライター等

※食材は、仕入れの都合で変更になる場合があります。

交流の家事務室で購入できるもの
・軍手 70円 ・スポンジ 60円 ・ふきん 100円
交流の家で貸し出ししているもの
・洗剤 ・新聞紙 ・ライター ・うちわ ・懐中電灯 ・救急セット