

3 利用に当たっての事前準備

団体担当者が準備するもの

- 利用団体票
- 入所時健康調査票
- 活動プログラム打合表
- 利用者一覧表（利用者名簿）
- 各種ダウンロード資料
（調整プログラム・宿泊室割当表・ぶなのお知らせ板）

交流の家 HP (<https://sanbe.niye.go.jp/download.html>) からダウンロードしてください。

生活・活動に関して準備するもの

- 活動ができる服装・装備
（帽子・長袖・長ズボン・運動靴・軍手など）
- 健康保険証
- 救急セット
- 履き替え用シューズ
（体育館・キッズルーム・テニスコート使用の場合）
- 懐中電灯
- 着替え
- 医療機関に搬送用の車
※車がない場合は、タクシーでの受診になります。
- 雨 具
- 水 筒
- 洗面用具セット
（せっけん・シャンプー・タオル・はみがきセットなど）
- マスク ※食事のとき、食事中以外は着用。
- 体温計 ※施設での貸出数には限りがあるので、各団体や個人でご用意ください。

【新型コロナウイルス感染症予防対策として】

マスク ※食事のとき、食事中以外は着用。

体温計 ※施設での貸出数には限りがあるので、各団体や個人でご用意ください。

- 弓道の的紙セット
- 体育館ラインテープ
- グラウンドの石灰

ゴミ袋
※持ってきたものから出たゴミはお持ち帰りください。

※お風呂等には、備え付けのせっけん・シャンプーがありません。また、洗面所には、衛生上、コップを置いていません。
 ※ドライヤーについては、貸出用に5台あるので、希望者は事務室までお越しください。
 ※内服薬は、常備していないので、各団体でご用意ください。
 ※飲料水の保冷や熱中症予防、身体のアイシングやケア用の氷は、食堂で注文するか、持参ください。
 ※館内は土足です。浴室に移動のときは、スリッパがあると便利です。
 ※体育館は上靴が必要です。
 ※清掃の際、人数の多い団体は清掃用具が不足する場合があります。雑巾を持参し、使用してください。
 ※貴重品は各自で管理をお願いします。大浴室前と玄関ホールにコインロッカー（コインバック式）があります。
 ※当施設は標高600メートルの場所に位置しており、寒暖差が激しい場所です。衣服の調整ができるようご準備ください。
 ※冬期（11月～4月）は、宿泊室に暖房が入ります。ただし、研修活動中（9:00～17:00）、就寝時間中（22:30～6:30）は止まります。
 （暖房時間については気温の状況等により、調整することがあります。）

4 標準生活時間

6:30	6:50	7:00	7:30	9:00	12:00	13:20	17:00	17:10	17:30	19:00	22:00	22:30	
起床・検温	ラジオ体操 (館内放送)	検温確認票提出	クリーンアップタイム	朝食 8:40 退所点検	研修活動		旗係の説明	タレント	夕食	研修活動	入浴	就寝準備・検温	就寝

※「朝のつどい」は、当分の間、実施を見合わせています。

- 入退所の時間は、原則として9:30～16:30の間をお願いします。
- 起床時間は6:30（6:30に館内放送をします。） 就寝時間は22:30となっています。就寝時間後、宿泊棟でお過ごしになるときは、周囲の迷惑とならないようご配慮ください。
- 22:00から翌朝6:30までは、防犯のために館内を施錠しています。この時間は、無断の出入りを禁止しています。
- 研修時間の確保等、研修実施上やむをえない事情があると当施設が認める場合は、他の団体に影響を及ぼさない範囲で、個別に対応することができるので、ご相談ください。ただし、原則として朝食、昼食、夕食等の利用時間帯を変更することはできません。
- 食事及び入浴時間は、研修人数・活動時間等を考慮し、混雑を避けるために入室時間の割り振りを行います。
- 入浴については、大浴室と中浴室があります。女性・男性別は“ぶなのお知らせ板”（食堂出口に設置）に毎日表示します。（少人数の場合は、人数により大浴室・中浴室どちらかのみ対応になることがあります。）