

# 野外炊飯メニューと料金

2022.4月現在

メニュー	内容	食材	料金/人
ご飯 すき焼き風煮	ご飯	米(100g)	 昼食・夕食対応 660円
	すき焼き風煮	牛肉・葱・玉葱・白菜・しらたき エノキダケ・調味料	
	デザート		
ご飯 豚汁	ご飯	米(100g)	まき代 1束300円  
	豚汁	豚肉・大根・人参・じゃがいも・こんにゃく 油揚げ・玉葱 味噌・葱・調味料	
	デザート		
ご飯 焼きそば	ご飯	米(100g)	炭(中)700円
	焼きそば	麺・豚肉・人参・玉葱・キャベツ ピーマン・焼きそばソース(粉末)	
	ベーコンエッグ	卵・油(牛脂)・ベーコン	
ご飯 ビーフカレー	ご飯	米(100g)	炭(中)700円
	ビーフカレー	牛肉・玉葱・人参・じゃがいも・油(牛脂) カレールー・調味料・福神漬	
	デザート		
バーベキュー	ご飯	米(100g) or 食堂で炊いたご飯(220g)	炭(中)700円 炭(中)700円 炭(中)700円
	バーベキュー	牛肉(150g)・ポークウインナー 玉葱・ピーマン・キャベツ・焼肉のたれ	
	デザート		
バーベキュー オプション	肉のみ(100g)	260円	炭(中)700円
	米(100g)(炊飯用)	70円	
	ご飯(220g)	90円	
	野菜セット(5人分)	850円	
	焼きマシュマロ	450円	

※お茶は、水出し用のお茶パックがついているので、やかんを使って作ってください。

準備物	各班毎に	新聞紙
	個人毎に	タオル, 軍手, 雨具
	団体で	マッチ, ライター等

※食材は、仕入れの都合で変更になる場合があります。

交流の家事務室で購入できるもの
・軍手 70円
・ふきん 140円
交流の家で貸し出ししているもの
・洗剤
・スポンジ
・新聞紙
・ライター
・うちわ