

# 自然あそび

「自然への気づき」を体感することができます。「自然への気づき」とは、五感を通して自然を感じ、こころとからだで直接自然とふれあい、自然と私たち人間が一体であることへ気づくことです。この活動は、知識や年齢に関係なく、大人から子どもたちまで一緒に楽しむことができます。そして、感受性の高まりから、こころとからだがりリラックスしてきます。



## 活動のねらい・期待される効果

自然の中での直接体験を通し、自然との一体感を感じ取れます。ゲームを通し、仲間とのつながりを感じます。

一斉実施可能人数	20名	活動季節・条件	通年
所要時間	1時間～半日	実施場所	交流の家周辺
主な対象	幼児～		
指導について	基本的には自主活動ですが、希望により、交流の家職員が指導します。		

## 活動の概略

- ①事前打ち合わせ(担当者と職員の打ち合せ:活動内容・活動時間・人数・場所 等)
- ②教材・用具の受け取り 所定の時刻に、事務室にて受け取ります。
- ③活動 希望により、職員が指導します。
- ④教材返却(感想と評価)

## 準備物

### 交流の家が貸し出しできる用具・材料

ゲーム内容に応じた教材

### 利用者または団で準備する用具・材料

筆記用具、雨具

### 事務室または食堂で購入する物

特にありません。

## 当日の動き

- ①打合せ 担当者は、職員と打合せをします。
- ②用具の受け取り 所定時刻に、事務室にて教材・用具を受け取ります。
- ③活動(展開) 基本的には自主活動ですが、希望により、交流の家職員が指導します。
- ④ふりかえり ふりかえりシートを利用しながら、活動を振り返ります。
- ⑤用具の片づけ 活動終了後、事務室まで返却下さい。

## 安全対策・環境への留意点

- ・自然を傷つけないよう留意して行動してください。
- ・マムシ、ハチ、ツタウルシ等、危険な動植物に注意してください。
- ・活動終了後、靴の土をしっかりと落としてから館内に入ってください。