

ネイチャートレイルング



交流の家周辺、国立公園三瓶山北の原の森林の中をコース案内により足を踏み入れると、そこには新しい自然との出会いが広がります。

設けられた観察ポイントにて自然からの問いかけに答えながら、ゴールをめざします。

子どもから大人まで、1人からグループまで、自然から感じ、学び、仲間とのふれあいが生まれ・深まる自然鑑賞プログラムです。自然の事物を対象とし、オリエンテーリングとウォークラリーのエッセンスを織りまぜた、三瓶オリジナルプログラムです。

活動のねらい・期待される効果

自然とのふれあい、仲間とのふれあいが深まるプログラムです。

一斉実施可能人数	制限なし(1グループ20名以下で実施)	活動季節・条件	無雪期
所要時間	2時間	実施場所	交流の家周辺特設コース
主な対象	幼児～		
指導について	交流の家スタッフが実施にあたっての留意事項も含め、ネイチャートレイルングへの準備のためのアクティビティも交えながら、スタート地点まで案内します。その後、観察ポイントにて、自然からの問いかけに応じていく、自主活動となります。ご希望があれば、各観察ポイントにおいて、交流の家スタッフが、アクティビティの支援をします。		

活動の概略

スタートからゴールまで自然からの問いかけを準備しました。体いっぱい五感を通して、自然とふれあい、自然を感じたり、たっぷりじっくりと自然を楽しんだりしてください。

準備物

交流の家が貸し出しできる用具・材料

記録カード(コースマップ付き)、バインダー、活動グッズ、無線機(引率者連絡用)、携帯用救急靴、筆記用具

利用者または団体で準備する用具・材料

野外活動にふさわしい服装(長袖、長ズボン、帽子着用 雨天時:雨ガッパ)

事務室または食堂で購入する物

特にありません。

当日の動き

①打合せ	コース紹介と内容、活動時間や人数、実施形態について相談・確認をします。
②用具の受け取り	記録カード・活動グッズ・携行品等を受け取ります。
③事前指導	交流の家スタッフが実施にあたっての留意事項も含め、ネイチャートレイルングへの準備のためのアクティビティも交えながら、スタート地点まで案内します。
④活動(展開)	自主活動。(希望によりスタッフによるアクティビティ支援)
⑤ふりかえり	ふりかえりカードに感じたこと・気づいたことを記入します。活動をふりかえりながら同行者とのわかちあいをお奨めします。
⑥用具の片づけ	借用物品を事務室まで返却してください。写真等は番号順にそろえてください。

安全対策・環境への留意点

危険動植物:ツタウルシ・マムシ・ハチなどに注意してください。長袖、長ズボン、帽子をかぶり、注意し活動してください。自然擁護:自然を大切にしましょう。観察する活動場面において採取はしないように気を付けてください。

備考

引率責任者の下、交流の家職員・表示に従い、ルール・マナーを守り、楽しく学びの多い活動にしてください。