

令和4年度 国立三瓶青少年交流の家 事前登山研修会（ご案内）



目的 国立三瓶青少年交流の家の利用を予定している団体、利用を検討している団体の指導者や引率者を対象に、登山道や休憩ポイント及び登山中の留意事項に関する研修を行うことで、安全かつ充実した登山プログラムを実施できるようにする。



☆登山コース：男三瓶山往復コース＜姫逃池・名号コース＞4～6時間

○研修会当日の日程

10:00 集合 →事前説明→ 10:30 登山開始→＜昼食＞

→ 15:00 下山・解散予定 → 15:00～事前打合せ(希望団体)

| No. | 期 日 |
|-----|----------|
| 1 | 4月23日（土） |
| 2 | 5月14日（土） |
| 3 | 6月11日（土） |
| 4 | 7月 2日（土） |
| 5 | 7月30日（土） |
| 6 | 8月27日（土） |

□小雨決行

- ・気象状況などによって中止することがあります。その場合は各回とも前日の15:00までに連絡いたします。
- ・中止の場合でも、＜事前打合せ＞に変更することができます。

□必要装備

- ・長袖・長ズボン・厚底の靴・帽子・軍手・雨具・タオル・昼食・水筒（ペットボトル可）

リュック・各自で必要な物（着替え、替えの靴等）

- ・昼食は、**おにぎり弁当2個入(450円)またはおにぎり弁当3個入(550円)**の注文ができます。

（おにぎり弁当は、実際に登山プログラムで提供している弁当です。）

- 参加費（無料）

☆申込みが1団体のみの場合、ご希望コースに変更することができます。

※申込み×切後、1団体のみの場合、確認のご連絡をいたします。

○その他の登山コース 所要時間の目安

- ・女三瓶山往復コース 3～4時間
- ・その他（自然観察道等） 1時間～



360°の
大パノラマ！
達成感、充実感、
間違いなし！

☆申込方法

○直接お電話、もしくはFAXでお申込みください。

☆申込みにあたっての留意点

○申込み×切は、各回とも、実施する週の月曜日の17:00までです。

○昼食は、各自でご準備ください。

※おにぎり弁当(2個入り450円 または 3個入り550円)を食堂で注文される場合は、申込用紙に必要個数をご記入ください。

○宿泊を希望される場合や下山後に事前打合せを希望される場合は、申込み時にお知らせください。

※申込み後に、期日、人数等に変更がある場合は、速やかにご連絡ください。

※期日等ご都合がつかない場合、別日でも自主研修登山、事前打合せは可能です。

○上記日程にかかわらず、研修指導員（外部講師）による指導（有料）を希望される場合は、希望する日時での実施を調整することができますので、ご相談ください。



国立三瓶青少年交流の家 事業推進室

TEL:0854-86-0319 FAX:0854-86-0458

E-mail: sanbe-suishin@niye.go.jp