

# 着付け（ゆかた）

和服姿の似合う日本人！自分で着れたらステキですね！  
比較的簡単な「ゆかた」の着付けを通して、日本の伝統文化に触れてみましょう。  
交流の家では、研修指導員の指導のもと、楽しく「着付け」を身につけることができます。



## 活動のねらい・期待される効果

「着付け」を通して日本の伝統文化に触れる。

実施可能人数	20人	活動季節・条件	通年
所要時間	2～3時間程度	実施場所	文武伝承館伝統文化稽古室（茶室）
主な対象	高校生～		
指導について	自主活動です。 指導依頼があれば、研修指導員が指導します(指導員1名あたりの指導可能人数10名程度)。指導料については、ガイドブックをご参照ください。		

## 活動の概略

- ①研修開始30分前に、研修指導員の指示に従って準備をする。  
・鏡の用意、冷暖房の確認
- ②着付け
- ③後かたづけ

## 交流の家が貸し出しできる用具・材料

特にありません。

## 利用者または団体が準備する用具・材料

- ゆかた ●ゆかた用帯 ●腰ひも2本 ●伊達締め ●帯板

## 当日の動き

- ①打合せ 研修場所、実施上の留意事項等の確認をします。  
研修開始30分前に、事務室で研修指導員と打ち合わせをします。
- ②用具の受け取り 直接、茶室に行きます。（茶室の鍵は事務室にあります）
- ③事前指導 研修指導員の指示に従います。
- ④活動 研修指導員の指導を受けながら活動します。
- ⑤ふりかえり 団体・グループで活動を振り返ります。
- ⑥用具の片づけ 活動場所の清掃をします。