

ピクチャーオリエンテーリング 打合表

※オリエンテーリングをする時は、大自然の中に入れていただくという気持ちを忘れずに活動しましょう。

※事前に団体担当者の方がご記入ください。

①記入日		月 日 ()	
②実施日時	月 日 () 時 分 ~ 時 分	④団体担当者	
③団体名		⑤緊急時の為の携帯番号	
⑥参加者	名 班編成 (目安3~6人)	人班× 班	計 班
		人班× 班	
⑦不参加者	名 引率者	研修内容・場所	
⑧活動のねらい (該当に☑)	<input type="checkbox"/> 班の仲間との協力 <input type="checkbox"/> 自然に親しむ <input type="checkbox"/> 体力向上 <input type="checkbox"/> 班間での競争 <input type="checkbox"/> 時間を守る その他 ()		
⑨貸出希望用具		用具名	数
		携帯用救急バッグ	個
マップ【カラー】(班毎に1枚)	枚	マップ【モノクロ】(指導者用)	枚
バインダー(班毎に1つ)	つ	解答	枚
解答用紙(班毎)	本	クリップ鉛筆	枚
ストップウォッチ(時計替わりに班毎に1個)	個	スタート・ゴール幕	組
コンパス	個	無線機・トランシーバー(台数、番号を記入)	
ゼッケン【赤】(最大100枚)	枚	ゼッケン【緑】(最大100枚)	枚
ゼッケン【黄】(最大100枚)	枚	ゼッケン【白】(最大100枚)	枚

●打合せ時記入欄 ※交流の家職員記入 (記入者)

集合時刻	集合場所	事前指導者
	つどいの広場・講堂・()	



●研修の流れ（推奨）

- (1) 班毎に整列して集合、ねらいの確認等
- (2) (交流の家職員から) 基本的なルール、地図の読み方や注意事項の説明
- (3) 【(1) の時でも可】
 - 用具配布、スタート時間とゴール時間・ペナルティの提示
(ペナルティの例：1分遅れたら30点減点)
 - 班で作戦会議
 - (交流の家職員から見守り引率者へ) 無線機の使い方の説明
- (4) 活動
 - 活動前に見守り引率者は、少し先に見守りポイントへ移動
 - ゴール時間に間に合うように、見守り引率者は声かけが必要な場合有
- (5) ふりかえり(ねらい達成の確認等)
- (6) 研修終了・用具の返却
 - 野外活動出入り口で靴の土を良く落としてから所内へ入ってください。
 - 貸出用具を確認し、事務室にまとめて返却してください。
 - コースで安全上問題がある場合は、速やかに報告してください。
- (7) 【(5) の時でも可】結果発表、表彰



スタート幕



ゴール幕



ゼッケン



コンパス



携帯用救急バック

●注意事項

- (1) 必ず、実施前に健康状態を把握しておいてください。
- (2) 研修にふさわしい服装及び携行品は、次のとおりです。

長袖、長ズボン、帽子、運動靴、水筒、リュックサック(タオル、雨具)、腕時計(グループ毎に1つ)
【持ち物や服装は、活動のねらいや季節・天候に応じて調節しましょう!】

緊急を要する

判断できない

緊急を要しない

(3) 事故発生の場合

直接 119 番通報 (相談も可)

応急手当

交流の家事務室
TEL (0854) 86-0319

(無線機または携帯電話で) 交流の家へ連絡



●新型コロナウイルス感染症に伴う対応について

- (1) 事前指導について
 - 事前指導は、可能な限りつどいの広場で行います。
(屋内で行う場合は、体育館や講堂など3密を避けるように行います)
- (2) 活動中について
 - 1グループ5人程度での活動をお願いします。
- (3) 活動終了後について
 - 活動後は、貸出物品等をカゴに入れたまま事務室前にお返してください。