

登 山 打 合 表

※打合後、弁当・ドリンク・水筒の湯茶等については、必ず食堂職員と確認してください。

※事前に団体担当者の方がご記入ください。

		①記入日	
②実施日時	月 日() 時 分 ~ 時 分	④団体担当者	
③団体名		⑤急時の為の携帯番号	
⑥参加者	名 ⑦形態	<input type="checkbox"/> 一斉 <input type="checkbox"/> グループワーク <input type="checkbox"/> 二手に分かれて	
	アレルギー(食物・蜂等) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	【有の場合・具体的に記入】 (例: スズメバチに刺されたことがあり、エピペンを所持している、等)	
⑧引率者	名 ⑨交流の家待機者	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(___名)	
待機代表者名()		研修内容・場所()	
⑩活動のねらい	<input type="checkbox"/> 仲間との協力 <input type="checkbox"/> 充実感・達成感を味わう <input type="checkbox"/> 自然に親しむ <input type="checkbox"/> 体力向上 <input type="checkbox"/> 忍耐力の育成 その他()		

⑪貸出希望用具

登山地図	枚	熊鈴	個	無線機番号(↓に番号記入)
双眼鏡	枚	記念写真用幕・日付(男三瓶山のみ)	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	(例: 108)
コンパス(方位磁針)	個	登山用ポール	組	
テンチョ(トイレ用テント)	個	補助用ロープ(必須)	本	
携帯用救急バッグ	個	無線機(必須)	台	

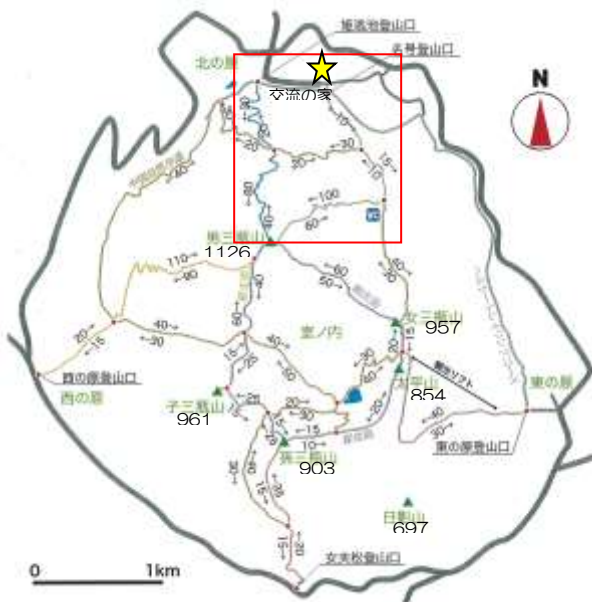
⑫購入希望用具

携帯用トイレ(使用時のみ支払い)	個
------------------	---

●打合せ時記入欄※以下、交流の家職員記入 (記入者)

集合時刻	集合場所	事前指導者
	つどいの広場・講堂・()	
研修指導員希望	<input type="checkbox"/> 有(___名) <input type="checkbox"/> 無	

男三瓶登山地図(左図枠内を拡大したもの)



●研修の流れ【例：男三瓶登山 姫逃→名号コース】

【交流の家-(30分)→東屋-(80分)→男三瓶山頂-(60分)→トイレ-(20分)→交流の家】

※事前準備

- 健康状態を把握し、トイレを済ませておきます。
 - 服装や持ち物の確認をしておきます。(水筒はリュックサック内等)
 - 弁当・ドリンクを食堂にて受け取り、配布しておきます。
- (1) (団体担当者より) ねらいの確認、安全指導、準備運動等
 - (2) (交流の家職員から) 天候・コースの紹介、安全指導等(目安 10分)
 - (3) (交流の家職員から) 無線機の使い方の説明(必要であればトイレタイム)
 - (4) 活動(安全指導を徹底し、三瓶山の美化・保全に協力してください。)
 - 転倒・滑落や落石事故を防ぐため、勝手な行動はしない。
 - 体調管理に気をつけて適時休憩を取り、水分は少しずつ早目の補給を。
 - 体力のない人を先頭付近に配置し、最初はゆっくりペースで。
 - 天候により、活動中止や登山コース・予定時刻変更の判断を。
 - 登山道・山頂付近のゴミ拾いやゴミを落とさない等、環境美化にご協力を。
 - (5) 研修終了・用具の返却
 - ふりかえり(ねらい達成の確認等)
 - 野外活動出入り口で靴の土をよく落としてから所内へ入ってください。
 - 貸出用具を確認し、事務室にまとめて返却してください。
 - 弁当・ドリンクの殻の処理については、食堂職員の指示に従ってください。
 - コースで安全上問題がある場合は、速やかに報告してください。
 - 雨天で衣服が濡れた場合等、講堂下にある乾燥室が利用できます。



記念写真用幕



コンパス



テンチョ



救助用ロープ



携帯トイレ



携帯用救急バック

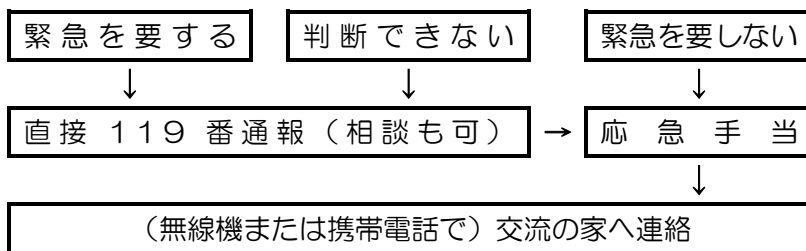
●注意事項

- (1) 実施前、研修中の健康状態を把握し、安全指導を徹底してください。
- (2) 研修にふさわしい服装及び携行品は、次のとおりです。

長袖、長ズボン、帽子、運動靴、手袋(軍手)、リュックサック(弁当、水筒、タオル、雨具、防寒着等)

【持ち物や服装は、活動のねらいや季節・天候に応じて調節しましょう!】(山頂では風が強くなり、気温も下がります。)

(3) 事故発生の場合



交流の家事務室
TEL (0854) 86-0319



●新型コロナウイルス感染症に伴う対応について

- (1) 事前指導について
 - 可能な限りつどいの広場で行います。
 - 屋内での事前指導の場合、体育館や講堂などスペースに余裕のある場所で行います。
- (2) 活動について
 - 登山時は、人と人との間を1m(できれば2m)空けて行うようにお願いします。
 - 不要不急の山小屋の利用はお控えください。
- (3) 活動終了後について
 - 活動後は、貸出物品等をカゴに入れたまま事務室前にお返してください。
 - 食堂で注文した物(弁当・ペットボトル等)のゴミは、袋にまとめて食堂にお返してください。