

# 3.利用に当たっての事前準備

## 団体担当者が準備するもの

- 利用団体票
- 入所時健康調査票
- 利用者一覧表（利用者名簿）
- 各種ダウンロード資料  
（調整プログラム・宿泊室割当表・ふなのお知らせ板・活動プログラム打合表）

交流の家 HP (<https://sanbe.niye.go.jp/download.html>) からダウンロードしてください。

## 生活・活動に関して準備するもの

- 活動ができる服装・装備  
（帽子・長袖・長ズボン・運動靴・軍手など）
- 健康保険証（コピー可）
- 救急セット
- 履き替え用シューズ  
（体育館・キッズルーム・テニスコート使用の場合）
- 懐中電灯
- 着替え
- 医療機関に搬送用の車  
※車がない場合は、タクシーでの受診になります。
- 雨 具
- 洗面用具セット  
（せっけん・シャンプー・タオル・はみがきセットなど）
- マスク
- 体温計 ※施設での貸出数には限りがありますのでご用意ください。
- 水 筒
- ゴミ袋  
※持ってきたものから出たゴミはお持ち帰りください。

【新型コロナウイルス感染症予防対策として】

- マスク
- 体温計 ※施設での貸出数には限りがありますのでご用意ください。

利用団体で  
ご準備ください

- 弓道の的紙セット
- 体育館ラインテープ
- グラウンドの石灰

※**せっけん・シャンプーの備え付けはありません**。また洗面所には、衛生上、コップは置いていません。  
 ※備え付けのドライヤーはありませんが、貸出用に5台ありますので、希望される方は事務室までお越しください。  
 ※内服薬は常備しておりませんので、各団体でご用意ください。  
 ※館内は土足です。浴室へ移動の際にはスリッパがあると便利です。  
 ※体育館、キッズルームは上靴が必要です。  
 ※清掃の際、特に大きな団体は清掃用具が不足する場合があります。雑巾を持参し、使用してください。  
 ※貴重品は各自で管理をお願いします。大浴室前と玄関ホールにコインロッカー（コインバック式）があります。  
 ※当施設は標高600メートルの場所に位置しており、寒暖差が激しい場所です。衣服の調整ができるようご準備ください。  
 ※冬期（11月～4月）は、宿泊室に暖房が入ります。ただし、研修活動中（9:00～17:00）、就寝時間中（22:30～6:30）は止まります。  
 （暖房時間については気温の状況等により、調整することがあります。）

# 4.標準生活時間

6:30	7:00	7:30	9:00	12:00	13:20	17:00	17:30	19:00	22:00	22:30
起 床	検 温 確 認 票 提 出  (朝のつどい※1)	ク リ ン ア ッ プ タ イ ム	朝 食	研 修 活 動			代 表 者 打 合 わ せ  (夕べのつどい※1)	夕 食	入 浴	就 寝 準 備
			研 修 活 動					研 修 活 動		
			研 修 活 動					研 修 活 動		

※1 新型コロナウイルス感染症予防対策として、「朝のつどい」「夕べのつどい」は当分の間、中止しています。

- 入退所の時間は、原則として9:30～16:30の間をお願いします。
- 起床時間は6:30（6:30に館内放送をします。） 就寝時間は22:30となっています。  
就寝時間に関わらず、宿泊棟でお過ごしの際は、周囲の迷惑とならないよう、ご配慮いただきますようお願いいたします。
- 22:00から翌朝6:30までは、防犯のため館内を施錠しています。この時間は無断での出入りを禁止しています。
- 研修時間の確保等、研修実施上やむをえない事情があると施設が認める場合は、他の団体に影響を及ぼさない範囲で、個別に対応することができますので、ご相談ください。ただし、原則として朝食、昼食、夕食等の利用時間帯を変更することはできません。
- 食事及び入浴時間は、研修人数・活動時間等を考慮し、混雑を避けるために入室時間の割り振りを行います。
- 入浴については、大浴室と中浴室があります。女性・男性別は“ふなのお知らせ板”（食堂出口に設置）に毎日表示します。（少人数の場合は、人数により大浴室・中浴室どちらかのみでの対応になることがあります。）