

国立三瓶青少年交流の家 活動日程表

記入例

団体名		大田市立三瓶山中学校			利用期間	2021/10/9(土) ~ 2021/10/12(火) 【 3泊4日 】											
日	時間	7:00	7:20	退所点検 希望時刻 (退所日) 通常8:40	午前中の研修(9:00~12:00)		午後の研修(13:00~17:00)		17:00	夜の研修(17:30~22:00)		入浴希望時間 17:30~22:00	消灯放送	22:30	宿泊者数		
					時間と内容	活動希望場所	時間と内容	活動希望場所		時間と内容	活動希望場所				男	女	計
1日目	プログラム	検	クリーンアップタイム		10:00 入所・入所式 10:30 オリエンテーション	OR室	13:00~16:00 SAP (人間関係づくりプログラム)	講堂	代表者 打合 わせ	20:00~21:00 天体観察	サヒメル	21:00~22:00		就			
	9(土)	荒天時のプログラム	温 確 認							20:00~21:00 プラネタリウム	サヒメル						寝
2日目	プログラム	検	クリーンアップタイム		9:00~13:00 野外炊飯(ビーフカレー)	野外炊飯場	14:00~16:30 地域連携プログラム(乳牛)	福間牧場	代表者 打合 わせ	20:00~21:00 班別ミーティング スタンツ練習	研修室3部屋	19:00~20:00		就			
	10(日)	荒天時のプログラム	温 確 認														寝
3日目	プログラム	検	クリーンアップタイム		9:00~15:00 登山	男三瓶	15:00~16:30 ふりかえり ファイヤーストーム練習	研修室	代表者 打合 わせ	19:00~21:00 ファイヤーストーム	営火場	21:00~22:00	中止	就			
	11(月)	荒天時のプログラム	温 確 認		9:00~12:00 キンボール	体育館	13:00~15:00 カブラ			19:00~21:00 キャンドルのつどい	講堂						寝
4日目	プログラム	検	クリーンアップタイム		9:30~11:00 奉仕活動 11:00~12:00 ふりかえりの会 12:00~ 退所式	研修室	13:30 (昼食後)退所		代表者 打合 わせ					就			
	12(火)	荒天時のプログラム	温 確 認	9:00													寝
5日目	プログラム	検	クリーンアップタイム						代表者 打合 わせ					就			
	荒天時のプログラム	温 確 認															寝

※入所時には、20分程度のオリエンテーション(施設利用説明)を受けていただきます

研修は、それぞれ午前・午後・夜の研修時間の中で計画してください。  
それ以外の時間の研修については、ご相談ください。

通常は22:30に消灯放送が流れますが、希望により中止することもできます。  
中止希望の場合は、「中止」とご記入ください。

国立三瓶青少年交流の家 活動日程表

団体名				利用期間	～			【泊日】	メルでの天体観察や見学等については、直接サヒメルへ予約をお願いします								
日	時間	7:00	7:20	退所点検希望時刻(退所日)通常8:40	午前中の研修(9:00～12:00)		午後の研修(13:00～17:00)		17:00	夜の研修(17:30～22:00)		入浴希望時間 17:30～22:00	消灯放送	22:30	宿泊者数		
					時間と内容	活動希望場所	時間と内容	活動希望場所		時間と内容	活動希望場所				男	女	計
1日目	プログラム	検 温 確 認	ク リ ー ン ア ッ プ タ イ ム						代 表 者 打 合 わ せ					就  寝			
	荒天時のプログラム																
2日目	プログラム	検 温 確 認	ク リ ー ン ア ッ プ タ イ ム						代 表 者 打 合 わ せ					就  寝			
	荒天時のプログラム																
3日目	プログラム	検 温 確 認	ク リ ー ン ア ッ プ タ イ ム						代 表 者 打 合 わ せ					就  寝			
	荒天時のプログラム																
4日目	プログラム	検 温 確 認	ク リ ー ン ア ッ プ タ イ ム						代 表 者 打 合 わ せ					就  寝			
	荒天時のプログラム																
5日目	プログラム	検 温 確 認	ク リ ー ン ア ッ プ タ イ ム						代 表 者 打 合 わ せ					就  寝			
	荒天時のプログラム																

※入所時には、20分程度のオリエンテーション(施設利用説明)を受けていただきます。

研修は、それぞれ午前・午後・夜の研修時間の中で計画してください。  
それ以外の時間の研修については、ご相談ください。

通常は22:30に消灯放送が流れますが、希望により中止することもできます。  
中止希望の場合は、「中止」とご記入ください。