

2021年

## 第39回 島根県「歩くスキー」フェスティバル

### 開催要項

1. 日程 2021年 1月23日(土)、1月24日(日) 1泊2日
2. 会場 国立三瓶青少年交流の家  
三瓶山北の原「歩くスキー」コース  
島根県選手権大会コース
3. 目的 ①「歩くスキー」の楽しさや面白さを知る。  
②全身運動をして、気持ちの良い汗を流し、心と体をリフレッシュする。  
③家族や友達、他の参加者との親睦を深める。  
④冬の三瓶の自然を楽しむ。  
⑤交流の家での規則と時間を守り、美味しいご飯を食べて、大きなお風呂に入って、気持ちの良い布団で寝て、1泊2日の宿泊体験をする。
4. 募集人数 40名 (先着順)
5. 参加条件 4歳以上  
※保護責任等のため未成年者のみでの参加は不可とする。
6. 参加料 4歳～小学生：2,500円、中学生～20歳未満：3,000円、20歳以上：4,000円  
※食費(23日夕食、24日朝食、昼食)、交流会費、シーツ代、傷害保険料を含む。  
※23日の昼食希望者は、幼児430円、小学580円、中学以上610円を追加徴収する。
7. 申込方法 参加申込書に必要事項を記載の上、Eメール、FAX、郵送のいずれか送付。
8. 宛先 第39回島根県「歩くスキー」フェスティバル事務局 松島秀幸 宛  
E-MAIL：[hidevm44@yahoo.co.jp](mailto:hidevm44@yahoo.co.jp)  
FAX：0854-53-0367／TEL：0854-53-0038  
〒699-1941 島根県仁多郡奥出雲町大馬木1788番地
9. 締切り 2021年 1月8日(金) 17:00
10. 日程概要 【1日目】  
「歩くスキー」の練習  
参加者全員で交流会  
【2日目】  
グループ別(距離別)で各コースの滑走  

|                                  |
|----------------------------------|
| 2km(姫逃ヶ池周辺)                      |
| 5km(東の原から交流の家まで)                 |
| 7km(東の原から姫逃ヶ池周辺)                 |
| レース(島根県選手権大会コース2.5km、5km、姫逃ヶ池周辺) |

## 11. タイムスケジュール

| 1日目：1月23日（土） |   | 2日目：1月24日（日） |   |
|--------------|---|--------------|---|
| 12:00        | 受付（玄関ホール）～13:30 まで<br>入室（宿泊棟）、シーツ受取（シーツ場所）<br>開会式と練習の準備 | 6:30         | 起床、洗面等（宿泊棟）   |
|              |   | 7:20         | クリーンアップタイム（宿泊棟等）  |
|              |   | 7:40         | 朝食（食堂）～9:00 まで<br>部屋整理整頓、荷物まとめ、退室<br>移動（研修棟第6、7 研修室）、出発準備 |
| 14:00        | 開会式（講堂）   |              |   |
| 14:30        | 準備運動、スキー用具準備（スキー靴置場）                                    |              |   |
| 15:00        | 練習開始（つどいの広場等）   | 8:50         | 集合、記念撮影（正面玄関前大階段）   |
| 16:30        | 終了、片付け、着替え  | 9:00         | 出発（各コースへ）<br>2km、5km、7km、レース（2.5km、5km）                   |
| 17:30        | 夕食（食堂）～19:00 まで<br>入浴（浴室）～22:00 まで                      | 11:30        | 終了、片付け、着替え  |
|              |   | 12:00        | 昼食（食堂）～13:20 まで<br>休憩                                     |
| 19:30        | 交流会（食堂）談話、飲食、余興、ゲーム                                     | 13:00        | 閉会式（講堂）証書、写真、アンケート<br>解散                                  |
| 21:00        | 終了、片付け、就寝準備   |              |   |
| 22:00        | 就寝（宿泊棟）   |              |   |

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、夕べのつどい及び朝のつどいは、当面の間中止。

## 12. 宿泊施設 国立三瓶青少年交流の家

〒694-0002 島根県大田市山口町山口 1638-12

TEL：（問合せ）0854-86-0319／（代表）0854-86-0311 FAX：0854-86-0458

E-MAIL：[sanbe-suishin@niye.go.jp](mailto:sanbe-suishin@niye.go.jp)

## 13. 当日受付 2021年 1月23日（土）12:00～13:30

交流の家 玄関ホール ※参加料の徴収

## 14. 準備品

- ①マスク、体温計、手指消毒液等
- ②「歩くスキー」のできる服装（防寒衣、手袋、帽子、長靴等）
- ③着替え、タオル、リュック、飲み物、おやつ等（2日分）
- ④保険証（コピー可）、入浴歯磨き用具、パジャマ、屋内用履き物、ゴミ袋等

## 15. 留意事項

- ①新型コロナウイルス感染症の状況により、内容や日程を変更、中止とする。
  - ②雪不足時は中止とする。前日22日（金）15時までに決定し、各参加代表者へ連絡。
  - ③参加人数が過半数に達しない場合、中止とする。
  - ④各自で体調、貴重品の管理を行う。体調不良者、問題発生時は可能な範囲で対応を行う。
  - ⑤参加者は傷害保険（簡易）に加入する。事務局で手続きする。
- ※新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザに対する感染拡大防止措置を実施する。  
うがい、手洗い、手指消毒の厳行。マスク着用。検温の実施。3密の回避。

## 16. 関係機関

主催 島根県スキー連盟

共催 国立三瓶青少年交流の家

後援 島根県教育委員会、公益財団法人島根県体育協会、大田市体育協会、山陰中央新報社

主管 島根県スキー連盟 競技部（ホームページ <http://shimanesas.sakura.ne.jp/>）

担当 澤田純次、松島秀幸