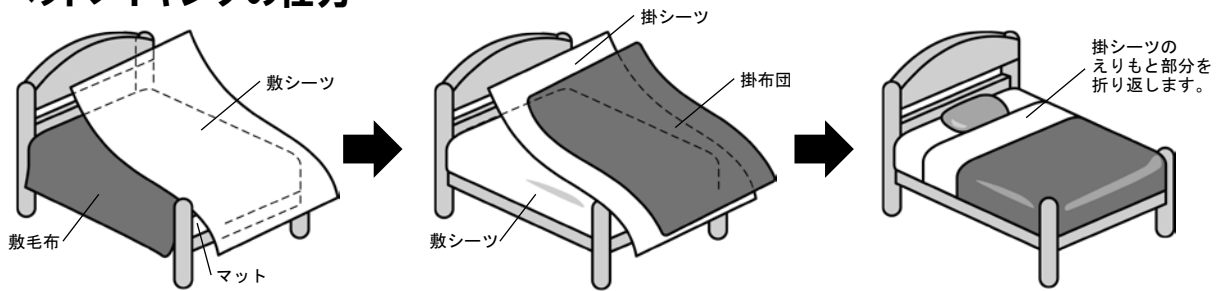


# 8. 寝具の取扱いと部屋の管理

## 寝具の取扱い

- ◇ 普段、寝具はシーツをつけたままにして、ベッドを壁につけておきましょう。
- ◇ 初日（入所日）のベッドメイキングの仕方、最終日（退所日）の布団のたたみ方と整頓の仕方は下のとおりです。
- ◇ ふとんクリーナーが必要な方は、事務室にて貸出します。（5台）

### ●ベッドメイキングの仕方

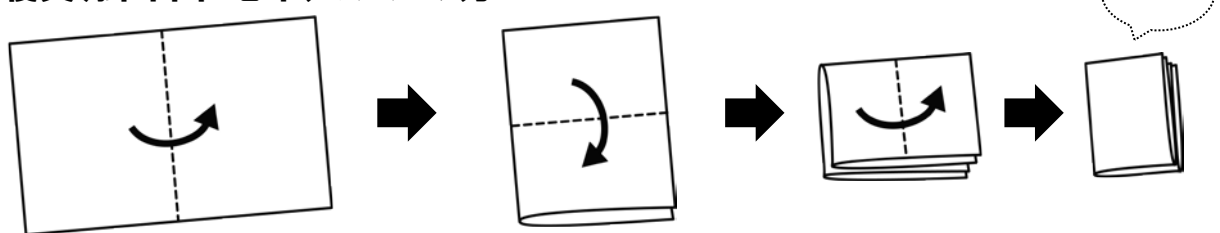


① 敷毛布を敷いて、敷毛布の上にシーツを敷きます。（毛布がある季節の場合）

② 敷シーツの上に掛シーツをかけ、掛シーツの上に掛布団をかけます。

③ 枕は枕カバーに入れます。寒い時は上に毛布をかけます。

### ●寝具(掛布団・毛布)のたたみ方



① 長い方を半分に折ります。

② さらに半分折ります。（2回）  
〈掛布団はここまで〉

③ さらに半分に折ります。（3回）  
〈毛布はここまで〉

## 部屋の管理

来た時よりも美しく

- ◇ 荷物はきれいに整頓しましょう。
- ◇ 退出する時は、窓を閉め、電灯・換気扇・暖房スイッチを忘れずにお切りください。

### ●退所日チェック項目

- 部屋全体の清掃がしてある。
- ベッドの下、暖房の後ろや送風口に忘れ物やゴミ、ほこりがない。
- 荷物置き棚を片付け、折りたたんである。
- 寝具の数を確認し、右図のように整頓してある。
- ベッドパッドがずれていない。（しわをのばしてある）
- 窓を閉め、カーテンは開けてベルトで束ねてある。
- ハンガーの数（ベッド数×2本）が揃っている。
- 電灯・換気扇・暖房スイッチが切ってある。

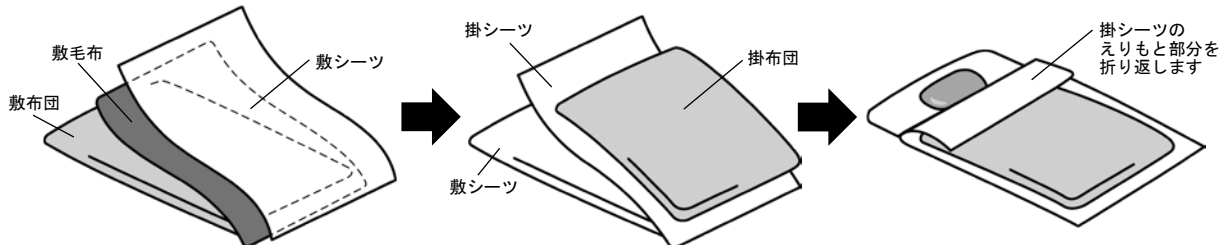
### 【寝具の整頓法】毛布がある場合



## 寝具の取扱い

- ◇ 普段、寝具はシーツをつけたままたたんで部屋の隅に置いておきましょう。
- ◇ 初日（入所日）の布団の敷き方、最終日（退所日）の布団のたたみ方と収納の仕方は下のとおりです。
- ◇ ふとんクリーナーが必要な方は、事務室にて貸出します。（5台）

## ●布団の敷き方



① 敷布団の上に敷毛布を敷いて、敷毛布の上に敷シーツを敷きます。（毛布がある季節の場合）

② 敷シーツの上に掛シーツをかけ、掛シーツの上に掛布団をかけます。

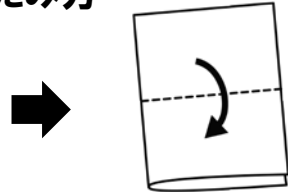
③ 枕は枕カバーに入れます。寒い時は上に毛布をかけます。

## ●寝具（掛布団・毛布）のたたみ方

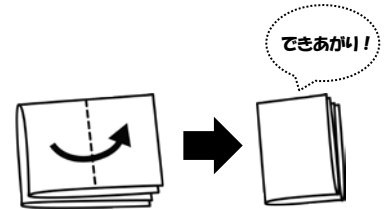
【掛布団・毛布】



① 長い方を半分に折ります。



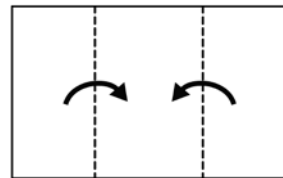
② さらに半分折ります。（2回）  
〈掛布団はここまで〉



③ さらに半分に折ります。（3回）  
〈毛布はここまで〉

できあがり！

【敷布団】



① 合わせ折をします。



できあがり！

## 部屋の管理

来た時よりも美しく

- ◇ 荷物はきれいに整頓しましょう。
- ◇ 退出する時は、窓を閉め、電灯・換気扇・暖房スイッチを忘れずにお切りください。

## ●退所日チェック項目

- 部屋全体の清掃がしてある。
- 部屋の隅、出入口付近、靴箱にゴミ・ほこりが残っていない。
- 暖房の後ろや送風口に忘れ物やゴミ・ほこりが無い。
- 寝具の数を確認し、右図のように押入れに収納してある。
- 窓を閉め、カーテンは開けてベルトで束ねてある。
- ハンガーの数（布団組数×2本）が揃っている。
- 電灯・換気扇・暖房スイッチが切っている。

## 【寝具の収納法】毛布がある場合

