

# 野外炊飯メニューと料金

2020.4月現在

メニュー	内容	食 材	料金／人
朝ご飯	ご飯	米	朝食対応 470円 (小学生以下440円) まき代 50円
	ベーコンエッグ	ベーコン・卵・油(牛脂)	
	味噌汁	玉葱・ポテト・油揚げ・葱・味噌	
	野菜炒め	キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・調味料	
	デザート・牛乳	バナナ・牛乳	
	ふりかけ等	ふりかけ・味付海苔	
ご飯 すき焼き風煮	ご飯	米	 昼食・夕食対応 580円 まき代 50円
	すき焼き風煮	牛肉・葱・玉葱・白菜・しらたき エノキダケ・調味料	
	フルーツ	バナナ	
ご飯 豚汁	ご飯	米	
	豚汁	豚肉・大根・人参・じゃがいも・こんにゃく 油揚げ・玉葱 味噌・葱・調味料	
	フルーツ	バナナ	
	まき代	50円	
ご飯 焼きそば	ご飯	米	
	焼きそば	麺・豚肉・人参・玉葱・キャベツ ピーマン・焼きそばソース(粉末)	
	ベーコンエッグ	卵・油(牛脂)・ベーコン	
	フルーツ	バナナ	
ご飯 ビーフカレー	ご飯	米	
	ビーフカレー	牛肉・玉葱・人参・じゃがいも・油(牛脂) カレールー・調味料・福神漬	
	フルーツ	バナナ	
ご飯 バーベキュー	ご飯	米	昼食・夕食対応 炊飯の時 850円 ご飯付 870円 おにぎり1個 905円 おにぎり2個 1020円 まき代 50円
	バーベキュー	牛肉・ポークウインナー 玉葱・ピーマン・キャベツ・焼肉のたれ	
	フルーツ	バナナ	
	炭代(コンロ1台につき)		

※お茶が必要な場合は、やかんを持って食堂に行ってください。

その他の経費 洗剤を「さんべの家売店」で購入してください。(1班に1本60円)

準備物	各班毎に	新聞紙, フキン, スポンジ	}	さんべの家売店で購入できます
	個人毎に	タオル, 軍手, 雨具		
	団体で	マッチ, ライター等		

※食材は、仕入れの都合で変更になる場合があります。