

カローリング 打合表

※事前に団体担当者の方がご記入ください。

実施日時					月	日	()	時	分	～	時	分	記入日	月	日	()
団体名					団体担当者								緊急時の為の携帯番号			
参加者	名	不参加者	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	班編成 (目安4~8名)	人班× 班		計 班									
					人班× 班											
交流の家職員による事前指導を希望 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有				<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	人班× 班											
活動のねらい (該当に☑) <input type="checkbox"/> 運動に親しむ <input type="checkbox"/> 親睦 <input type="checkbox"/> 仲間との協力 <input type="checkbox"/> 体力向上 その他 ()													交流の家での経験 <input type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有			
貸出希望用具																
用具名				希望		用具名				希望						
カローリングセット(最大2セット)				<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2		得点数え方カード				<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有						
ホワイトボード				<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2		養生テープ				<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有						
ビニールテープ・巻き尺				<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有		電子ホイッスル				<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2						
デジタルタイマー【体育館のみ】				<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2		ストップウォッチ				<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2						

●打合せ時記入欄 ※交流の家職員記入 (記入者)

集合時刻	活動場所	事前指導者
	卓球場・体育館・剣道場・講堂・第()研修室	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有()

※集合時刻()分前に、事務室へ()名、貸出用具の運搬にご協力ください。



試合の様子



投球の様子

●研修の流れ【例：「運動に親しむ」】

※事務室から貸出用具の運搬、確認

- 整列して集合、準備運動、ねらいの確認等
- 活動内容や使い方の説明【希望があれば交流の家職員から】(目安10分)
※ルール説明、投げ方のコツ等
- 活動
○全体で投球練習を行う。
○試合をする場合、選手の人数や時間は団体の実態に応じて行う。
- 研修終了・片付け・ふりかえり(ねらい達成の確認、表彰等)
○貸出用具を確認し、事務室に返却してください。

●注意事項

- ★ジェットローラーは壊れやすいため、正しい使い方を守ってください。
- ★体育館は屋内用シューズが必要です。

