

チャレンジウォールキッズ 打合表

☆幼児を対象にした活動です。
※事前に団体担当者の方がご記入ください。

				記入日	月	日 ()
実施日時	月 日 () 時 分 ~ 時 分			団体担当者		
団体名				緊急時の為の携帯番号		
参加者	男 () 名	不参加者 □無・□有	男 () 名	不参加者の研修内容・場所 () 引率者 ()		
	女 () 名		女 () 名			
	計 () 名		計 () 名			
引率者 () 名						
活動のねらい (該当に☑) □運動に親しむ □仲間との親睦 □体力向上 □充実感・達成感を味わう □集中力・判断力・思考力の育成 その他 ()				交流の家での経験 □無 □有		
貸出希望用具				活動する際、特別な配慮を要する参加者についての要望があれば、お書きください。		
携帯用救急バッグ □有 □無						
ひざあて (任意) () セット						
<p>●注意事項</p> <p>(1) 必ず、実施前に健康状態を把握しておいてください。</p> <p>(2) 引率者は、活動中は子供から目を離さないなど安全面に十分気を付けてください。</p> <p>(3) 運動に適した服装と運動靴で活動してください。</p>						

●打合せ時記入欄 ※交流の家職員記入 (記入者)

集合時刻	活動場所	指導者
	卓球場・()	()

●研修の流れ【例：「運動に親しむ」】

目安：1～2時間程度

- 指定された活動場所へ集合、準備運動、ねらいの確認等
- 交流の家職員から、基本的な身体の使い方、ルールの説明、安全上の注意点等の説明 (目安5分)
- 活動
 - 交替で順番にチャレンジウォールに挑戦する。
 - スタート地点のホールド (木の枝) をつかみ、様々な形の木のホールドをつかんだり、足をかけたりしながら全身をつかってぐるりとゴールまで一周。
 - 途中で落ちてても何度でも挑戦できます。
- ふりかえり・片付け・研修終了

チャレンジウォール



安全マット



ひざあて

チャレンジキッズウォール かいきゅうひょう 階級表

10級（ゾウさんクラス）



→スタートからゾウさんのいるところ（3m先くらい）までいけたらOK！初心者はまずは、ゾウさんにチャレンジだ！

9級（カバさんクラス）



→スタートからカバさんのいるところ（5m先くらい）までいけたらOK！

8級（クマさんクラス）



→スタートからクマさんのいるところ（半周くらい）までいけたらOK！

7級（パンダさんクラス）



→スタートからゴールまで一周できればOK！

6級（カエルさんクラス）



→手でつかむ場所を指定された状態（緑テープ）でカエルさんのいるホールド（半周くらい先）をタッチできればOK！カエルさんのような軽い動きを目指せ！

5級（ゴリラクラス）



→手でつかむ場所を指定された状態（赤テープ）でゴリラさんのいるホールドをつかみ、ゴールまでいけたらOK！

4級（リスさんクラス）



→手と足でつかむ場所を指定された状態（黄テープ）でリスさんのいるホールド（半周くらい先）をタッチできればOK！

3級（おサルさんクラス）



→手と足でつかむ場所を指定された状態（茶テープ）でおサルさんのいるホールドをつかみ、ゴールまでいけたらOK！ここまでくれば登るのが大好きチャレンジウォールマスターだ！

2級（べえくんクラス）



→3級～10級を全てクリアした人だけがチャレンジできます。スタートから高い位置にあるべえくにタッチすることができればOK！（2級にチャレンジするときはスタッフに声をかけてね）

1級（チャンピオンクラス）



→1級以外すべての級をクリアした人だけがチャレンジできます。スタートからカエルさん→リスさん→べえくん

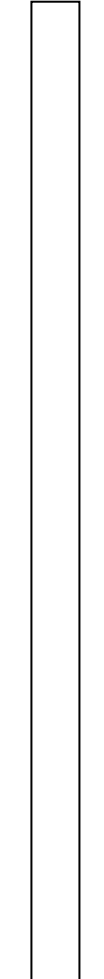
→ゴリラさんのホールドにタッチをし、ゴールまでいけたら見事チャンピオン！

チャレンジキッズウォール

かいきゅうひょう 階級表

級 (クラス)	クリア 条件
10級 (ゾウさんクラス)	スタートからゾウさんのいるところ (3m先くらい) までいけたら OK! 初心者はまずは、ゾウさんにチャレンジだ!
9級 (カバさんクラス)	スタートからカバさんのいるところ (5m先くらい) までいけたら OK!
8級 (クマさんクラス)	スタートからクマさんのいるところ (半周くらい) までいけたら OK!
7級 (パンダさんクラス)	スタートからゴールまで一周できれば OK!
6級 (カエルさんクラス)	手でつかむ場所を指定された状態 (緑テープ) でカエルさんのいるホールド (半周くらい先) をタッチできれば OK! カエルさんのような軽い動きを目指せ!
5級 (ゴリラさんクラス)	手でつかむ場所を指定された状態 (赤テープ) でゴリラさんのいるホールドをつかみ、ゴールまでいけたら OK!
4級 (リスさんクラス)	手と足でつかむ場所を指定された状態 (黄テープ) でリスさんのいるホールド (半周くらい先) をタッチできれば OK!
3級 (おサルさんクラス)	手と足でつかむ場所を指定された状態 (茶テープ) でおサルさんのいるホールドをつかみ、ゴールまでいけたら OK! ここまでくれば登るのが大好きチャレンジウォールマスターだ!
2級 (ベえくんクラス)	3級~10級を全てクリアした人だけがチャレンジできます。スタートから高い位置にあるベえくんにタッチすることができれば OK! (2級にチャレンジするときはスタッフに声をかけてね)
1級 (チャンピオンクラス)	1級以外すべての級をクリアした人だけがチャレンジできます。スタートからカエルさん→リスさん→ベえくん→ゴリラさんのホールドにタッチをし、ゴールまでいけたら見事チャンピオン!

かんたん



むずかしい