

自然体験&運動あそび 親子でさんべにお泊り 開催要項 (家族)

1. 趣 旨

- 三瓶青少年交流の家でのお泊りを通して、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした基本的な生活習慣を身に付けるとともに、子どもたちの自立性や協調性を育む機会とする。
- 自然体験や運動遊びを通して、子どもたちの豊かな感性を育むとともに、健やかな体づくりを促す機会とする。

2. 対 象：園児とその家族

3. 期 日：令和2年1月12日(日)～1月13日(月祝)

4. 実施内容例 ※活動内容については、要相談

1日目	6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00													
			入所	オリエンテーション	昼食	歩くスキー	夕べのつどい	夕食・入浴	カプラ	就寝				
2日目	6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00													
	就寝	朝のつどい	清掃・朝食	イグルーづくり(バケツかまくら)	昼食	退所	13:00～14:00 参観者による活動のふりかえり							

- ①歩くスキーには、研修指導員を配置する。
- ②近隣の幼稚園・保育園に案内し、イグルーづくり(バケツかまくら)の活動の様子を参観し、活動の振り返りを行う。
- ③雪不足、荒天候の場合は、キッズルームでの活動や創作活動を実施する。
- ④1泊2日の活動の様子については、写真及びビデオ撮影し、振り返り映像を作成する。
- ⑤活動プログラムの支援は、交流の家の職員が行う。
- ⑥15名以上の送迎希望があれば、バスを利用することができる。

5. 費用

- 食事代・シーツ代にあわせ保険料を参加者から負担する。

	1日目昼食	1日目夕食	2日目朝食	2日目昼食	シーツ代	保険代	合計
3歳以上	430円	480円	320円	430円	300円	200円	2,160円
小学生	580円	660円	440円	580円	300円	200円	2,760円
中学生以上	610円	700円	470円	610円	300円	200円	2,890円

6. 今後について

- お泊り保育のモデル実践による成果、園児の成長をまとめ、広報することで、お泊り保育の促進につなげる。

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立三瓶青少年交流の家
〒694-0002 島根県大田市山口町山口 1638-12
TEL (0854) 86-0319 FAX (0854) 86-0458
担当：田邊 治生・福田 将大