



2.活動プログラムの紹介

当施設では、様々な活動プログラムを体験することができます。活動計画を作成される際にご活用ください。
なお、より効果的に活動プログラムを取り入れていただくために、プログラムの詳細を当施設ホームページに掲載していますので、事前にご確認ください。プログラムの作成や指導者でご不明な点等がありましたら、お気軽にご相談ください。

料金欄の
記号について

- 食材費が必要な活動
- ★ 研修指導員（外部講師）が必要な活動（詳細 P.5）
- △ 教材費等が必要な活動
- ☆ 研修指導員（外部講師）に指導依頼可能な活動（詳細 P.5）

自然体験活動の紹介

活動名	料金	所要時間	一斉実施可能人数	対象	備考	
登山	☆	3～7 時間	制限なし	幼児～	利用予定団体向けに事前登山研修会を実施	
オリエンテーリング		2～3 時間	400 名	小学生～		
ハイキング（自然観察）	☆	1～4 時間	制限なし	幼児～		
ネイチャートレイリング		1～3 時間	制限なし	幼児～	1 グループ 20 名以下で実施	
自然あそび		1～3 時間	20 名	幼児～		
ナイトハイキング		30分～2時間	制限なし	幼児～		
バードウォッチング・昆虫ウォッチング		1 時間～	制限なし	幼児～		
天体観察	☆	1～3 時間	制限なし	幼児～	研修指導員 1 名あたり 50 名程度指導可能 三瓶自然館でも可（有料・要予約）	
歩くスキー （クロスカントリースキー）	☆	3～6 時間	400 名	幼児～	積雪時のみ実施 研修指導員 1 名あたり 20 名以下で実施	
スノーシュー・かんじぎハイキング	☆	3～6 時間	100 名	幼児～	積雪時のみ実施 研修指導員 1 名あたり 20 名以下で実施	
そり遊び		1～3 時間	40 名	幼児～	積雪時のみ実施	
雪遊び		1～3 時間	40 名	幼児～	積雪時のみ実施	
雪灯ろうづくり	△	1～2 時間	50 名	幼児～	積雪時のみ実施	
雪像づくり		2～3 時間	80 名	小学生～	積雪時のみ実施	
イグルー作り						
野外炊飯	●△	4～5 時間	250 名	小学生～	【メニュー】ビーフカレー、すき焼き風煮、焼きそば、 シチュー、豚汁、バーベキュー ※1 グループ 5～10 名程度 ※最大 10 名×25 班	
ク ア ッ キ ン グ の ト ン ド グ ラ フ	ぐるぐるパン	●△	2～3 時間	40 名	小学生～	
	ダッチオープン料理	●△	2～3 時間	40 名	小学生～	【メニュー】ピザ、ローストチキン、ミネストローネ、 クラムチャウダー
	バウムクーヘン	●△	3 時間	250 名	小学生～	※1 グループ 6～8 人程度
	七輪でべっこうあめづくり	●△	1～2 時間	40 名	小学生～	※1 グループ 5 人程度まで

※野外炊飯及びアウトドアクッキングの活動季節は 3 月中旬から 11 月まで。ただし、雨天時プログラムのみとしては不可。食材の注文は 4 食からとなります。

地域連携プログラムの紹介

活動名	料金	所要時間	一斉実施可能人数	対象	内容・活動場所
晩市（夕方のせり見学）		約 1 時間 移動時間：車で約 30 分	50 名	幼児～	大田市内にある和江漁港に行き、 夕方に行われるせりの様子を見学します。 【場所】JF しまね（大田市静間町）
牧場見学（乳牛）	△	約 2 時間 移動時間：徒歩約 10 分	50 名	幼児～	交流の家近隣の牧場に見学に行き、牧場の方のお話を聞きます。 【場所】福岡牧場（大田市山口町） ※ブーツカバー 1 人 100 円
やまめ・いわなの 養殖場見学		約 1 時間 移動時間：車で約 10 分	50 名	幼児～	養殖場の見学に行きます。 釣りやつかみ取り、塩焼きを体験することもできます。〈有料〉 【場所】やましろ屋（大田市三瓶町）
神話めぐり	△	約 2～3 時間 移動時間：車で約 40 分	1 グループ 20～25 名 複数グループ 対応可	小学校 高学年～	ガイドの方の説明を聞きながら、神話にまつわる場所をめぐります。 ガイド料 1 グループ 1,000 円、資料代 100 円 【場所】大田市五十猛町
未来の森を作ってみよう		約 3～6 時間 移動時間：車で約 20 分	30 名	小学校 高学年～	間伐体験をします。森林管理署の職員が指導します。 【場所】さんべさんさんの森（大田市富山町）
石見銀山学習	●△	約 3～6 時間 移動時間：車で約 20 分	30 名	小学校 中学年～	《石見銀山プログラム》 熊谷家住宅での田舎暮らし体験。石見銀山町並み散策。 ※学校団体のみ石見銀山基金利用可（詳細はお問い合わせください）
博物館学習	△	約 2～3 時間 （天体観察 1 時間） 移動時間：徒歩約 10 分	200 名	幼児～	施設見学。学芸員による自然観察・天体観察。※入館料必要 【場所】三瓶自然館〈サヒメル〉（大田市山口町）
カヌー体験	△	約 2～3 時間 移動時間：車で約 20 分	80 名	小学生～	カヌー体験や川遊びができます。小・中学生 2,500 円/艇 【場所】カヌーの里おおち（邑智郡美郷町）
イワミ村田製作所製作所 （電子部品製造工場の見学）		約 2 時間 移動時間：車で約 30 分	30 名	小学校 高学年～	イワミ村田製作所で生産されている電子部品を活用した科学 実験の体験や、ロボットの実演を見学します。 【場所】イワミ村田製作所（大田市大田町）

人間関係づくりプログラムの紹介

活動名	料金	所要時間	一斉実施可能人数	対象	内容・活動場所
SAP (Sanbe Adventure Program)		2~4 時間	クラス単位 (40名)	小学生~	交流の家職員が指導を行います。 ※雨天時プログラムとしては不可 ※40名以上は要相談

スポーツ・レクリエーションの紹介

活動名	料金	所要時間	一斉実施可能人数	対象	備考
キャンドルのつどい	☆△	1~2 時間	400名	幼児~	
ファイヤーストーム	☆△	1~2 時間	400名	幼児~	
KAPLA (カプラ)		1~3 時間	150名	幼児~	
サイクリング		3~6 時間	60名	小学生~	
グラウンドゴルフ		2~3 時間	50名	小学生~	
スナックゴルフ		2~3 時間	50名	小学生~	
キンボール		1~2 時間	36名	小学校 中学年~	
スポーツ雪合戦		2~3 時間	30名	小学生~	屋内でも実施可能です。
KUBB (クubb)		1~2 時間	20名	小学生~	
ドッチビー		2~3 時間	100名	幼児~	
カローリング		2~3 時間	30名	小学生~	
バウンスボール		2~3 時間	36名	幼児~	
クライミングウォール		1 時間~		経験者のみ	用具持参。安全管理のため1名での使用は不可。
ボルダリング	★☆	1 時間~		経験者のみ	用具持参。安全管理のため1名での使用は不可。 ※貸靴有 ※初心者の方は研修指導員の依頼が必要。
チャレンジウォール・キッズ		1 時間~	20名	幼児のみ	

創作・文化活動の紹介

活動名	料金	所要時間	一斉実施可能人数	対象	備考
竹フォーク	△	2~3 時間	50名	小学生~	雨天時プログラムとしては不可
SK 竹とんぼ	△	1~2 時間	50名	小学生~	雨天時プログラム可
木工キーホルダー	△	2~3 時間	100名	小学生~	雨天時プログラム可
ブーメラン	△	1~2 時間	50名	幼児~	雨天時プログラム可
草木染め	△	2~3 時間	20名	小学生~	雨天時プログラム可
紙すき	△	2~3 時間	20名	小学生~	雨天時プログラム可
木の葉のスタンプバッグ	△	1~2 時間	100名	幼児~	雨天時プログラム可
カラーキャンドル	△	1~2 時間	20名	小学生~	雨天時プログラム可
ネイチャークラフト「木の実の写真立て」	△	1~2 時間	40名	幼児~	雨天時プログラム可
ネイチャークラフト「焼き板」	△	2~3 時間	20名	小学生~	雨天時プログラム可
まが玉づくり	△	1~2 時間	100名	小学生~	雨天時プログラム可
丁銀キーホルダー	△	1~2 時間	100名	小学生~	《石見銀山プログラム》 プラバンで丁銀のレプリカを作ります。 雨天時プログラム可
茶道	☆△	2~3 時間	20名	小学生~	研修指導員1名あたり10名程度指導可能
着付け (ゆかた)	☆	2~3 時間	20名	高校生~	研修指導員1名あたり10名程度指導可能
テーブルマナー (フランス料理)	P.6	1 時間半	20~100名	小学生~	食堂職員が指導します。※要相談
映画鑑賞		1 時間~	400名	幼児~	DVD 貸出可 雨天時プログラム可