

# バウムクーヘン

ドイツ語でバウムクーヘンは「木のお菓子」  
竹を使って、ぐるぐるぐるぐる・・・  
味も形も世界に一つだけのバウムクーヘン  
回した数だけ、輪ができ和が膨らむ！



## 活動のねらい・期待される効果

- ・仲間と協力して、チームワークを高める。
- ・野外でお菓子作りを体験する。

一斉実施可能人数	250人(1班10人程度)	活動季節・条件	3月中旬～11月 ※雨天時プログラムのみとしては不可
所要時間	3時間	実施場所	野外炊飯棟
主な対象	幼児～		
指導について	・事前の作業手順を職員が指導します。 ・事後の片付けに職員が立ち会います。		

## 活動の概略

野外で火をおこし、竹を回しながら、生地をつけては焼き、つけては焼き・・・。  
仲間と協力して本格バウムクーヘンを作ります。  
根気のいる作業ですが、「作る」楽しさと「できた」喜び、達成感、満足感を味わうことができる活動です。

## 準備物

### 交流の家が貸し出しできる用具・材料

・ボウル(2) ・おたま ・泡立て器 ・包丁 ・まな板 ・バーベキューコンロ ・きり ・野外炊飯用具

### 利用者または団体に準備する用具・材料

・タオル ・軍手 ・多目的ライター ・ふきん ・スポンジ ・新聞紙 ・うちわ  
・竹(売店で購入可能です。事前にご相談下さい。)

### 売店または食堂で購入する物

・バウムクーヘンセット(たまご・ホットケーキミックス・バター・砂糖・牛乳) 1,230円(6～8人分)  
・洗剤 60円  
・木炭 800円

### 売店で購入できる物

・竹 500円(直径:約8cm,長さ:約120cm)・・・持ち込みの場合は、使用后お持ち帰りをお願いします。

## 当日の動き

- ①打合せ 必要な材料、作業手順、班編制等について確認します。
- ②用具の受け取り 売店・食堂・炊飯棟それぞれで、必要な材料・用具を受け取り、準備をします。
- ③下準備
  - 1)火をおこし、熾き火を作る
  - 2)バウムクーヘンの材料を合わせ生地をつくる
  - 3)竹に穴をあけ、火であぶる
- ④生地を焼く  
(バウムクーヘン) 竹に生地をついたら、炭の上でグルグル回しながら生地を焼きます。  
これを生地がなくなるまで続けます。
- ⑤試食(ふりかえり) 完成したバウムクーヘンを切り分け、食べます。
- ⑥用具の片づけ 活動場所の清掃とごみ捨て、貸し出し用具の返却をします。

## 安全対策・環境への留意点

- ・火を扱いますので、やけどをしないように、十分注意してください。
- ・節水にご協力下さい。